

AVICENNA NEWS 3

Arterielle Hypertonie und die Wallungen des Yang

Primäre und sekundäre Hypertonie wurden in der antiken Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) in verschiedene pathologische Bilder eingeteilt, vor allem Kopfschmerz (Vertex = Leber und seitlich = Gallenblase), Ohrensausen (hohe und niedrige Töne), Drehschwindel (Wind Schleim - Wind Zäher-Schleim), Sehstörungen, Nasenbluten, Übelkeit und emotionelles Ungleichgewicht. Die Behandlung erfolgte je nach Ursache auf sehr unterschiedliche Art und Weise und wurde immer in Fülle und Leere eingeteilt.

Nach Definition der WHO gilt ein systolischer Blutdruck von mehr als 140 mmHg und/oder ein diastolischer Blutdruck von mehr als 90 mmHg als Hypertonie. Diese Regel berücksichtigt weder die Lebenslage (z.B. Hochgebirge), noch die Lebensgewohnheiten und das Alter des Patienten. Das Leben lässt sich im Alter besser leben mit einem Blutdruckwert von 140 anstatt 110. Ein etwas erhöhter Blutdruck regt im Alter die Durchblutung des Gehirns und die Shen-Funktion an. Das Yang im Alter ohne Rücksicht auf das Yin, Zäher-Schleim und Blut Stau abzusenken, ist die Ursache für Senilität und vor allem Zhong Feng (Hirnschlag).

Erhöhte systolische Werte deuten auf zuviel Yang hin, bzw. Feuer, Yang Fülle oder Ablösung des Yang. Erhöhte diastolische Werte deuten mehr auf Zäher-Schleim (Tan) und Blut Stau hin. So gesehen ist der erhöhte diastolische Wert ein Warnsignal und mehr zu beachten als der systolische.

Die westliche Medizin kennt die Ursache für primäre Hypertonie nicht, hat aber sehr wirkungsvolle Präparate, um das Yang abzusenken, ohne dabei Rücksicht auf die Ursachen zu nehmen. Warum nimmt Hypertonie überhaupt zu? Die Antwort ist einfach: Die Lebensqualität hat sich zwar verbessert, aber Stress und Kampf ums Überleben haben zugenommen. Stress ist sicherlich die wesentliche Ursache für Hypertonie und zusätzlich ein Leben ohne zeitlosen Inhalt und ich meine hiermit nicht Religion.



„Das Yang im Alter ohne Rücksicht auf das Yin, Zäher-Schleim und Blut Stau abzusenken, ist die Ursache für Senilität und vor allem Zhong Feng (Hirnschlag).“

Ich habe für die Behandlung von Hypertonie ein Präparat entwickelt, das sowohl die Fülle, als auch die Leere behandelt. **CALM RELIEF** schützt das Yin, senkt das Yang ab und verhindert vor allem Zäher-Schleim und Blut Stagnation im Hirn und Herz. Dieses Präparat wirkt nicht beruhigend, sondern ausgleichend, harmonisierend und sollte langfristig genommen werden, um seine Wirkung zu entfalten. Es werden 6 Presslinge in der Früh empfohlen. Der Vormittag ist besser geeignet, um das Yang des Holzes zu beruhigen. Die Dosierung darf auf 10 Tabletten erhöht werden und dies bis sogar 3mal am Tag in sehr akuten Phasen. Die Therapiedauer beträgt 120 Tage oder zumindest bis der Patient sich wohler fühlt.

Es wird empfohlen, die Therapie bei erhöhten Cholesterinwerten mit PEACEFUL GENERAL zu begleiten und zwar jeweils nach dem Essen und vor allen mit QUICK BELLY MOVEMENT, weil der Yang Ming (Dickdarm und Magen) der Ursprung von Zäher-Schleim (TAN) und Blut Stau (Yu Xue) ist.



„Hypertonie im Alter hat mit einem Defizit des Yin (Frauen) und sogar manchmal des Yang (Männer) zu tun.“

Bei Begleitsymptomen wie sehr starken Migräneanfällen empfiehlt sich zusätzlich CALM HEAVEN zu nehmen. Dieses Präparat entschleimt den Shao Yang (Gallenblase und San Jiao), bewegt das Blut und beruhigt das Yang.

Aufpassen: Hypertonie im Alter hat mit einem Defizit des Yin (Frauen) und sogar manchmal des Yang (Männer) zu tun. SAN BAO TEE und RINCHEN TEE sind in diesem Fall sehr wichtig, um die Essenz aufzufüllen und sowohl das Yang, als auch das Yin zu bewahren.

„Stress ist sicherlich die wesentliche Ursache für Hypertonie und zusätzlich ein Leben ohne zeitlosen Inhalt und ich meine hiermit nicht Religion.“

Nach wie vor ist die Therapie nicht kompliziert, nur muss die Ursache genau definiert werden und sowohl der Patient, als auch der Therapeut sollten sich in Geduld üben. Es geht nicht nur darum, das Yang abzusenken, sondern vor allem zum ursprünglichen Gleichgewicht zurück zu finden.

Licht und Segen aus Assisi, Claude