
MENLA NEWS 8

MTP - Menla Training Programm

Endlich ist es soweit und es war immer mein innigster Wunsch ein **Menla Training Programm MTP** anzubieten, um die Praxis des Medizinbuddha bzw. die höchste Form des Heilens in aller Ausführlichkeit zu erklären.



Beim ersten Treffen werden folgende Punkte erläutert:

Einführung

- 1- Ich-haftigkeit und geistige Verblendung als Ursache des Leidens: Entstehung und Manifestation
- 2- Die Drei-Faltigkeit des gewöhnlichen Geistes: Bilder, Gedanken und Gefühle als Werkzeuge des konditionierten Geistes
- 3- Psychosomatische Erkrankungen aus der Sicht des Buddhismus: Die 5 Geistesgifte (Emotionen) und ihre unzähligen Ausdrucksformen - das energetische Wesen des Darmes (Dünndarm) im Zusammenhang mit geistiger Klarheit, Verblendung und organischen Beschwerden
- 4- Angst als Kontinuität von Unwissenheit: Disharmonie zwischen Herz und Nieren
- 5- Emotionen und Weisheit, ein Wechselspiel: Unterscheidung zwischen Bewusstsein und Bewusstheit

Grundlagen des Buddhismus und Medizinbuddha Meditation

- 1- Zuflucht in die Drei Juwelen und Drei Wurzeln - das Fundament der geheimen Mantra Lehre
- 2- Bodhisattva Einstellung: Motivation - Mitgefühl
- 3- Die Vier Unbefleckten Qualitäten des ursprünglichen Geistes: Liebe, Mitgefühl, Gleichmut und Glückseligkeit
- 4- Einführung in Samatha und Vipassana Meditation als Grundlage der buddhistischen Lehre
- 5- Die Aufbauende Phase und die Auflösungsphase der Meditation in der geheimen Mantra Lehre: Sinn und Zweck dieser zeitlosen Archetypen des Geistes.
- 6- Die Widmung als Geste des Mitgefühls und der Dankbarkeit



Beim zweiten Treffen werden folgende Punkte erläutert:

Einführung

- 1- Die Fünf Buddha Familien: Die fünf zeitlosen Archetypen des ungeborenen Geistes, ihr Ursprung und ihre Bedeutung in der geheimen Mantra Lehre
- 2- Die Transformation von Emotionen in Weisheiten

Yogas

- 1- Die neun reinigenden Atemtechniken des Mantrayana - geheime Mantra Lehre
- 2- Die Vasen-Atem-Methode, um die Winde der Dualität zu stabilisieren
- 3- Samatha und Vipassana - Fortsetzung von Teil 1

Grundlagen des Buddhismus und Medizinbuddha Meditation

- 1- Ausführliche Erläuterung über die Mudras
- 2- Erläuterungen über die Opferungen : Äussere, innere und geheime Interpretation von Opferungen im Buddhismus
- 3- Zusätzliche Anweisungen über die Meditation des Medizin Buddha
- 4- Heilen mit Medizin Buddha Meditation: Anwendung in der Praxis

Termine:

Teil 1: 27. - 30. September 2018

Teil 2: 6. - 9. Dezember 2018

Weitere Treffen im 2019 und 2020 werden folgen...

Ort: Gemeindezentrum St. Cyriakus u. Perpetua, Prinz-Eugen-Strasse 2, 79102 Freiburg/D

Anmeldung: Ausschliesslich und verbindlich über die folgenden Links:

Teil 1: <http://eepurl.com/dr31O1>

Teil 2: <http://eepurl.com/dr37pn>

Alles Liebe aus Chengdu/China,
Das Menla Team