

## Menla Training Programm 2019

### Liebe Schüler und Dharma Freunde,

Wir haben bereits zwei intensive Seminare in Freiburg veranstaltet, bei denen die Meditation des Medizinbuddha und deren spiritueller Inhalt erläutert wurden. Wir haben in diesem Jahr drei wichtige zusätzliche Treffen, um die Lehre des Medizinbuddha weiter zu erforschen, zwei davon in Freiburg und eines in Assisi.

Es ist mein persönliches Anliegen, die Tiefe und Reichweite der Praxis des Medizinbuddhas zu erläutern und sich dafür auch Zeit zu nehmen. Bei jedem Treffen wird die Puja zusammen mit der Lehre des Buddha weiter erklärt. Es sollten keine Missverständnisse entstehen und jeder Praktizierende muss die äussere, innere und geheime Ebene des Medizinbuddha verstehen und praktizieren. Jedes einzelne Seminar ist für Einsteiger offen.



### 14. bis 20. Juli 2019 in Assisi/Italien, Sommerretreat

Das Retreat in Assisi unterscheidet sich von den Seminaren in Freiburg durch die Intensität des Praktizierens und das Zusammensein für eine Woche.

#### Thema des Sommerkurses in Assisi: **Der Vajra- oder Diamantkörper**

In diesem Seminar wird die energetische Physiologie des Menschen anhand von klassischen Texten aus der Yogi Tradition

erläutert. So wie die Physiologie das Fundament für die Pathologie und Behandlung in der Medizin ist, werden die tantrische Physiologie des Menschen, die Energiezentren, die Elemente, die Winde und die Doshas erläutert und vor allem das embryologische energetische Entstehen des Menschen unterrichtet.

Dieser Sommerkurs ist für praktizierende Therapeuten von grosser Bedeutung.

Das **Programm** wird wie folgt aussehen:

8h bis 8h30: Feuer Puja - Riwo Sang Tcheu, die Teilnahme ist freiwillig. Diese Praxis wurde von Guru Rinpoche eingeführt und dient dazu, Hindernisse auf dem Weg zu beseitigen und Krankheiten zu heilen.

9h bis 9h45: Qi Gong

10h bis 13h: Sangye Menla Puja und Belehrungen

Mittagspause von 13h bis 16h

16h bis 17h30: Sangye Menla Puja und Belehrungen

17h30 bis 18h30: Kalligraphie von wichtigen Keimsilben, Bemalen von Buddhasreliefs (Tsa-Tsas)

19h bis 19h30: Schützer Puja, Teilnahme freiwillig

An zwei Abenden:

20h30 bis 21h30: Sangye Menla Puja für die Kranken und Verstorbenen; Fragen und Antworten

## 12. - 15. September 2019 in Freiburg/D

### Thema: Der Zeitpunkt des Todes

Die Meditation des Medizinbuddha wird nicht nur für Kranke, sondern auch für Verstorbene praktiziert. Dieses fünfte Treffen ist den genauen Erläuterungen über den Zeitpunkt des Todes, das Auflösen der Elemente, das Stoppen des Äusseren und Inneren Atmens, das natürliche Erkennen des klaren Licht des Geistes und die Zwischenzustände, auch Bardo genannt, gewidmet.

Diese Belehrungen sind für Therapeuten unentbehrlich.

### Tagesablauf:

9h bis 9h45: Qi Gong

10h bis 13h: Medizinbuddha Puja und Belehrungen, mit Pausen

Mittagspause von 13h bis 16h

16h bis 19h: Medizinbuddha Puja und Belehrungen, mit Pausen

### Wichtige Informationen für alle Retreats

Es wird für alle Zurückziehungen empfohlen, Opferungen mitzubringen, vor allem:

- 1- Safran
- 2- Heilkräuter und Weihrauch
- 3- Blumen für den Altar
- 4- Kerzen für den Altar

Opferungen sind eine wichtige Unterstützung für jeden Meditierenden und sollten nicht unterschätzt werden. Als Opferung sollte nicht etwas dargebracht werden, was man zu Hause nicht mehr braucht, sondern etwas Kostbares wie Safran, Heilpflanzen, Weihrauch von hochwertiger Qualität, Kerzen aus Bienenwachs, kostbare Steine für den Altar etc. Alle Opferungen werden im Mandala aufgestellt und können nach dem Retreat wieder mit nach Hause genommen werden.



## Weitere detaillierte Informationen zu den Seminaren in Freiburg/D:

### Kursort (bitte neue Adresse beachten!):

#### K12

Katharinenstrasse 12

D-79104 Freiburg

<https://www.k12-freiburg.de/>

**Kosten: 460€** (ohne MwSt.) pro Seminar, Verbandsmitglieder 10% Rabatt, d.h. 410€, bezahlbar in bar zu Kursbeginn

**Anmeldung:** Ausschliesslich und verbindlich über den folgenden Link:

**September 2019:** <http://eepurl.com/geE8tD>

Bitte die vollständige automatische Anmeldung durchlaufen, inkl. Bestätigung der E-Mail-Adresse. Ihr erhaltet am Ende eine automatische Anmeldebestätigung.

**Wichtig:** Falls Ihr nicht am Seminar teilnehmen könnt, so könnt Ihr Euch bis 3 Monate vor Kursbeginn kostenlos abmelden. 3 Monate bis 1 Monat vor dem Seminar werden bei einer Abmeldung 50% der Kurskosten verlangt. 1 Monat bis 1 Tag vor Kursbeginn müsst Ihr bei einer Abmeldung 75% der Kurskosten begleichen. Erscheint Ihr nicht zum Kurs oder meldet Euch erst bei Kursbeginn ab, so werden 100% der Kurskosten eingezogen.



Empfehlungen für Unterkünfte in der Nähe:

#### **Motel One Freiburg**

Friedrichring 1

79098 Freiburg

<https://www.motel-one.com/de/hotels/freiburg/>

#### **Paradies - Gaststätte und Pension**

Mathildenstr. 26-28

79106 Freiburg

<https://www.paradies-freiburg.de/de/>

#### **Hotel am Stadtgarten**

Karlstraße 12

D-79104 Freiburg im Breisgau

<https://www.hotellamstadtgarten.de/>

Claude Diolosa

### **Mercure Hotel am Münster**

Auf der Zinnen 1  
79098 FREIBURG

<https://www.accorhotels.com/de/hotel-0492-mercure-hotel-freiburg-am-muenster/index.shtml>

Und die Liste aller Pensionen deutschlandweit:

<https://www.deutsche-pensionen.de/pension-freiburg/home.html>

### **Weitere detaillierte Informationen zum Seminar in Assisi:**

**Auf unserer Homepage unter folgendem Link:**

<https://diolosa.com/event/medizinbuddha-sommerretreat-2019/>

### **Oder hier kurz das Wichtigste:**

Unser Zentrum bietet keine Verpflegungsmöglichkeiten an. Wenn jemand über Mittag vor Ort bleiben möchte, dann kann er sich sein Essen gerne selber mitnehmen, für Sitzmöglichkeiten und Tee wird gesorgt sein.

Sehr wichtig: Wir haben genügend Platz für **25 Teilnehmer**, nicht mehr.

Der Meditationstext wird den Teilnehmern fürs Retreat ausgehändigt.

**Kurskosten: 350€** (ohne MwSt.), Bezahlung in bar zu Kursbeginn.

**Adresse unseres Zentrums:** Via Padre Pio 15, 06081 Assisi, Italien

**Anmeldung:** Ausschliesslich und verbindlich über folgenden Link:

[http://eepurl.com/dE2s\\_j](http://eepurl.com/dE2s_j)

Bitte die vollständige automatische Anmeldung durchlaufen, inkl. Bestätigung der E-Mail-Adresse. Ihr erhaltet am Ende eine automatische Anmeldebestätigung.

**Wichtig:** Falls Ihr nicht am Seminar teilnehmen könnt, so könnt Ihr Euch bis 3 Monate vor Kursbeginn kostenlos abmelden. 3 Monate bis 1 Monat vor dem Seminar werden bei einer Abmeldung 50% der Kurskosten verlangt. 1 Monat bis 1 Tag vor Kursbeginn müsst Ihr bei einer Abmeldung 75% der Kurskosten begleichen. Erscheint Ihr nicht zum Kurs oder meldet Euch erst bei Kursbeginn ab, so werden 100% der Kurskosten eingezogen.

### **Übernachtungsmöglichkeiten:**

Wir empfehlen unseren Teilnehmern, in folgendem Kloster ein Zimmer zu reservieren, es ist äusserst praktisch gelegen und preislich sehr günstig. Man kann auch mit Vollpension buchen und dies zu einem äusserst angemessenen Preis:

**Domus Laetitia**, ein Kloster einige Meter ausserhalb der Stadtmauern von Assisi, Ihr könnt Euch gerne die Homepage anschauen:

<https://www.domuslaetitiaeeassisi.it/index.php/en/>

Die Adresse ist: Viale Giovanni XXIII n.2, 06081 Assisi (PG), Italien

Folgende Hotels/Klöster/Ferienwohnungen können wir ebenfalls empfehlen:

**Agriturismo Re Artu:** [www.reartuassisi.com/en/](http://www.reartuassisi.com/en/), **in der Nähe von unserem Zentrum**

St. Anthony's Guest House: [www.graymoor.org/italy](http://www.graymoor.org/italy)

Hotel La Terrazza: [www.laterrazzahotel.it](http://www.laterrazzahotel.it)

Hotel Dei Priori: [www.hoteldeipriori.it](http://www.hoteldeipriori.it)

Ferienwohnungen beim obersten Stadttor von Assisi: [www.villabigio.com](http://www.villabigio.com)

Agriturismo Casa Faustina: [www.casafaustina.it](http://www.casafaustina.it)

Agriturismo Le Mandrie: [www.agriturismomandriesanpaolo.it/index.php?l=en](http://www.agriturismomandriesanpaolo.it/index.php?l=en)

Ferienwohnungen im Stadtzentrum von Assisi: [www.appsangregorio.altervista.org](http://www.appsangregorio.altervista.org)

Kloster San Masseo: [www.monasterodibose.it/fraternita/assisi](http://www.monasterodibose.it/fraternita/assisi)

Camping Fontemaggio: [www.fontemaggio.it/en/](http://www.fontemaggio.it/en/)

Hotel Ideale: [www.hotelideale.it/?lang=en](http://www.hotelideale.it/?lang=en)

Hotel Pallotta: <http://www.hotelpallotta.it/en/>

### **Anreise:**

Flughäfen: Rom, Florenz

Von beiden Flughäfen her fahren Züge nach Assisi, vom Bahnhof Assisi ist es am Einfachsten, mit einem Taxi ins Zentrum des Städtchens zu gelangen (15€); Oder man kann an beiden Flughäfen ein Auto mieten, die Fahrzeit nach Assisi beträgt ca. 2,5 Stunden.

Falls Ihr weitere Fragen und Unklarheiten habt, könnt Ihr uns jederzeit auf folgender Mailadresse kontaktieren: [diolosainfo@gmail.com](mailto:diolosainfo@gmail.com)

Alles Liebe aus Assisi,

Claude & Diana