

Daoistisches Qi Gong auf Kreta 2019

Acht Brokate Qi Gong und Daoistische Meditation

Dao Yin auch Qi Gong genannt ist nicht nur gesundheitlich orientiert, sondern erfüllt vor allem auch einen mystischen Zweck. Diese Lehre unterteilt sich in Wei Gong (äussere Ebene), Nei Gong (innere Ebene) und Nei Dan (Alchimie). Kreta ist ein gesegneter Ort für Dao Yin Übungen, friedvoll und kraftvoll zugleich, die strahlende Kraft Zeus' durchdringt die Insel.



Die Lehre des I Ging wird gleichzeitig von der Kostbarkeit und Geschicklichkeit des Wei und Nei Gong begleitet. Beide Wissenschaften werden gemeinsam unterrichtet, um die Einheit von Himmel und Erde zu gewähren.

Da TCM von Nei und Wei Gong Übungen untrennbar ist, wird jede Übung genau beschrieben und die Öffnungsakupunkturpunkte mit ihrer Bedeutung und Funktion erläutert.

Das Daoistische Qi Gong legt sehr grossen Wert auf Atemtechnik (embryologisch) und die Zirkulation des Qi innerhalb des Ren Mai, Du Mai, Chong Mai und Dai Mai. Zusätzlich werden unterschiedliche Visualisationen unterrichtet, um die Zirkulation des Qi zu fördern und die Durchlässigkeit der Meridiane zu bewahren.

Es wartet eine intensive Zeit auf uns, aber auch genügend Freiraum, um nachmittags das Meer und die Ruhe zu geniessen. Wanderungen, Besichtigungen und gemeinsames Essen gehen ist auch Bestandteil des Qi Gong... Nehmt daher Eure Partner und Kinder mit, sie werden sich ebenfalls an der Schönheit Kretas erfreuen können.

Das Seminar dauert **vom Sonntag 20.10. bis Samstag 26.10.**, individuelle Anreise spätestens am Samstag 19.10., Abreise frühestens am Sonntag 27.10.

Unterrichtszeiten: Von 7h30 bis 8h30, dann Zeit für Frühstück, weiter von 10h30 bis 12h30, Mittagessen... Freie Zeit bis 17h30, dann wieder Unterricht bis 19h30. Das Programm wird je nach Tag angepasst und auch die Orte für die Übungen werden variieren (Klöster, Strand, Berge...).





Mitbringen: Leichte Kleidung, ein I Ging Buch ist wichtig, unsere Buchempfehlung: „The Book of Changes and the Unchanging Truth“ von Master Hua Ching Ni (in Englisch)

Kursort und unsere Empfehlung für die Unterkunft:

Lagada Resort

<https://createapartments.holiday>

<https://www.facebook.com/LagadaHolidayHomes/>

Eparchiaki Odos **Makrys Gyalos** – Goudouras Greece, Postal Code 72205

info@createapartments.holiday

0030 2843501133

0030 6948486850

Kontaktperson: Areti Kalantzaki

Preise für unsere Gruppe im Lagada Resort (bitte bei der Buchung den Kurs erwähnen):

- Wohnung mit 1 Schlafzimmer (Doppelbett) 55€ pro Tag

- Wohnung mit 2 Schlafzimmern (Doppelbett und 2 Einzelbetten) 95€ pro Tag

Jeder ist frei, sich eine Unterkunft auszuwählen. Wir empfehlen jedoch, im Lagada Resort zu buchen. Die Apartments sind sehr schön und grosszügig, die Preise korrekt, das Resort ist kinderfreundlich und bietet viele Freizeitmöglichkeiten (Schwimmbäder, Tischtennis, Café...). Wir befinden uns in Makry Gyalos, im warmen und trockenen Südosten Kretas.



Kurskosten: 450€ (ohne MwSt.), bezahlbar in bar zu Kursbeginn

Anmeldung: Ausschliesslich und verbindlich über folgenden Link:

Kreta 2019: <http://eepurl.com/gfIOyv>

Bitte die vollständige automatische Anmeldung durchlaufen, inkl. Bestätigung der E-Mail-Adresse. Ihr erhaltet am Ende eine automatische Anmeldebestätigung.

Wichtig: Falls Ihr nicht am Seminar teilnehmen könnt, so könnt Ihr Euch bis 3 Monate vor Kursbeginn kostenlos abmelden. 3 Monate bis 1 Monat vor dem Seminar werden bei einer Abmeldung 50% der Kurskosten verlangt. 1 Monat bis 1 Tag vor Kursbeginn müsst Ihr bei einer Abmeldung 75% der Kurskosten begleichen. Erscheint Ihr nicht zum Kurs oder meldet Euch erst bei Kursbeginn ab, so werden 100% der Kurskosten eingezogen.



Anreise:

Flughäfen: **Heraklion**, Chania

Man kann an beiden Flughäfen ein Auto mieten, die Fahrzeit nach Makry Gialos beträgt ca. 2 Stunden (von Heraklion) resp. ca. 3,5 Stunden (von Chania). Es gibt von der Schweiz, Deutschland und Österreich her Direktflüge nach Heraklion.

Falls Ihr weitere Fragen und Unklarheiten habt, könnt Ihr uns jederzeit auf folgender Mailadresse kontaktieren: diolosainfo@gmail.com

Alles Liebe aus Assisi,
Claude & Diana