

# AVICENNA NEWS 15

## Die animalische Seele PO

*HUN herrscht über die Yang Geister im Körper,  
PO herrscht über die Yin Geister im Körper,  
Alle bestehen aus Qi.*

*HUN ist zuständig für alles formlose Bewusstsein,  
Einschliesslich der Drei Schätze: Jing, Qi und Shen.*

*PO ist zuständig für alles berührbare Bewusstsein,  
Einschliesslich der Sieben Öffnungen: Zwei Augen, zwei Ohren, zwei Nasenlöcher, Mund.  
Deshalb sprechen wir von 3 HUN und 7 PO.*

*Wenn PO entsteht (Metall), erscheint Jing (Wasser).  
Aufgrund des Jing (Wasser), kann sich HUN (Holz) zeigen.*

*HUN erzeugt die Geburt von SHEN (Feuer),  
Durch SHEN (Feuer) entsteht das Bewusstsein (Erde),  
Das Bewusstsein (Erde) bringt wiederum PO (Metall) hervor.*

*HUN und PO, Yang und Yin, die Fünf Wandlungen, endlose Kreisläufe sind es,  
Und nur Verwirklichte können dem entkommen.*



### Was ist PO?

In der Traditionellen Chinesischen Medizin bezieht sich PO auf den Animalischen Seelenkörper. Nach Chinesischer Taoistischer Medizin und astrologischer Auffassung befindet sich die PO Seele zwischen dem physischen Körper und dem Geist. PO ist gleich einer Kopie des Körpers, ein Schatten oder eine subtile Reflexion. Deshalb bezeichnet man ihn auch als subtilen oder Energiekörper. Von blossem Auge kann man ihn kaum erkennen. Der PO ist lebenswichtig für die Gesundheit von Körper und Geist. Er beschützt und nährt den physischen Körper, damit letzterer gesund, stabil und widerstandsfähig bleibt.

PO erzeugt eine Art psychologisches Vertrauen, ein Ich-Gefühl und spielt eine wichtige Rolle im Abwehrsystem (Wei Yang). Die Form und Gestalt des PO Energiekörpers und des physischen Körpers sind identisch, deshalb

kann man sie als Doppelkörper bezeichnen. Wenn der subtile PO Körper im Verhältnis zum physischen Körper richtig positioniert ist, dann fühlt man sich wohl, hat nur wenige Zweifel, ist nicht verwirrt, der Geist ist stabil, man kann sich gut konzentrieren und das

Immunsystem ist stark. Es ist einfacher, einen stabilen Geist und ausgeglichene Emotionen zu haben, wenn der physische Körper gesund ist und gut funktioniert.

Aber das moderne, stressige Leben, traumatische Erlebnisse und manche andere Lebensumstände können das Gleichgewicht zwischen dem physischen Körper und PO stören. Dies führt unter Umständen zu einer Schwächung der Bindung oder gar einer Trennung der beiden Körper. Letzteres bezeichnet man als „PO Verlust“. Der PO Energiekörper kann beschädigt oder krank werden und den physischen Körper verlassen, was für die betroffene Person schwerwiegende Folgen haben kann.

Was geschieht mit PO nach dem Tod?

Nach dem Tod trennen sich PO und Bewusstsein voneinander. Das Bewusstsein verlässt den Körper und setzt seine Reise fort. Durch die Kraft des Karma wird es in die nächste Reinkarnation hineingezogen. PO bleibt auf der Erde, immer noch in der Gestalt des Toten, bis der physische Körper vollständig zerfallen ist. Obwohl PO eine energetische Spiegelung des physischen Körpers ist, hat es trotzdem ein Pseudo-Bewusstsein.



**PO erzeugt eine Art psychologisches Vertrauen, ein Ich-Gefühl und spielt eine wichtige Rolle im Abwehrsystem (Wei Yang).**

bekannte Orte, Familie, Freunde etc. besuchen (Weisse Geister) und sich manchmal sogar durch ein Medium oder eine kurze Besessenheit ausdrücken. Aber im Gegensatz zum Bewusstsein erfährt PO keine Wiedergeburt. Wenn der physische Körper zerfallen oder verbrannt ist (Kremation), so ist auch PO zerstört.

Zum Zeitpunkt der Zeugung, wenn sich das Bewusstsein (Erinnerungen) reinkarniert und ein neues Leben entsteht, dann entsteht gleichzeitig mit dem neuen physischen Körper auch ein neuer PO Körper, schattengleich oder wie bei einer Frucht, die vom Geruch umhüllt wird. Wenn das Kind geboren wird, dann wird auch PO geboren. PO durchläuft die gleiche Entwicklung und folgt dem Alter der Person.

Von woher kommt dieses Pseudobewusstsein?

Es ist wie in einem Videofilm. Wenn man die Stimme oder das Bild einer Person aufnimmt, so verbleibt diese Aufnahme, auch wenn die Person nicht mehr da ist. Mit PO verhält es sich ähnlich. Zu Lebzeiten wird vom Körper, Geist, den Gedanken, Emotionen, Eindrücken, dem Wissen und allen Erfahrungen im PO Körper eine Art Kopie gespeichert. Somit kann sich der PO Körper nach dem Tod ähnlich verhalten wie die Person zu Lebzeiten und

Wenn der Körper nach dem Tod verbrannt wird, kann PO dann immer noch in den Überresten verweilen?

Wenn der Körper zu Asche wird, hat er eine völlig andere Struktur und PO kann somit nicht mehr länger daran haften, auch deshalb ziehen viele chinesische Buddhisten, Taoisten und Tibeter die Kremation vor.

Kann man den PO Körper spüren?

Dies ist nicht so leicht und die meisten Menschen geben auch keine Acht darauf oder wissen gar nicht um seine Existenz. Aber wenn jemand hypersensibel und achtsam ist, dann kann er PO wahrnehmen oder gar sehen.

Kann man ein Problem des PO über den Puls erspüren?

Es gibt einen speziellen Puls, den man PO Puls nennt. Er wird an anderer Stelle getastet als ursprünglich in der TCM bekannt. Man nimmt ihn an der ulnaren Arterie. Wenn der Pulsschlag über längere Zeit (50-100mal) geschmeidig, fließend und ohne Störungen schlägt, dann ist der Zustand des PO sehr gut. Wenn PO nicht in guter Verfassung ist, dann spürt man an der ulnaren Position ein spezielles Schlagen, mit Störungen und Unterbrechungen. Der PO Meridian verläuft vom Herzen zum Ringfinger, entlang der Ellenarterie. Vom Finger her geht er 15-16 Finger breit weiter hinaus und kommt zurück, so wird es in der Chinesischen und Tibetischen Medizin beschrieben und auch die Astrologie besagt dies so. PO kann bis zu 15-16 Finger breit weg vom Körper gehen und wieder zurückkehren, dies entspricht seinem normalen Bewegungsradius. Er sollte aber nicht in so weit entfernter Distanz vom Körper verweilen.



Wenn eine Person einen Schock oder Unfall erlitten hat, traurig oder depressiv ist oder andere mentale Probleme hat, dann kann PO in manchen Fällen für längere Zeit auf eine längere Distanz weggehen.

Wenn eine Person einen Schock oder Unfall erlitten hat, traurig oder depressiv ist oder andere mentale Probleme hat, dann kann PO in manchen Fällen für längere Zeit auf eine längere Distanz weggehen. Der Kontakt zwischen den beiden Körpern geht verloren, so wie zwischen einem Radio und der Antenne. Wenn der Kontakt verloren geht, beginnt die Person zu leiden, fühlt sich alleine und schwach oder hat eine multiple Persönlichkeit. Wenn PO geschwächt ist oder verloren geht, dann zeigen sich oft folgende Symptome: Depression, Traurigkeit, Angst, Unsicherheit, Gefühl von Leere, Panikattacken, Angststörungen, Konzentrationsschwäche, Alpträume, gehäuft auftretende Träume vom Nacktsein, Verlust von Kleidern und Haaren oder vom Tragen von zerrissener Kleidung, Gefühl des Fremdseins, allgemeine Blässe, Krankheiten ohne ersichtlichen Grund....

Manchmal wird gesagt, dass der PO einer Person gestohlen wurde. Wie kann das geschehen? Können wir ohne PO leben? Geister können den PO stehlen. Ein Körper ohne PO ist wie ein Apfel ohne Geruch und Geschmack, er besitzt keine Lebenskraft.

Geister jagen den PO, da sie ihn als Nahrung verwenden können. Unser Körper und Geist ist im Allgemeinen sehr gut geschützt. Ist unsere Lebensenergie geschwächt, können uns Geister jedoch angreifen und die Situation ausnutzen, vor allem wenn auch die astrologische Konstellation der Person ungünstig ist und sie sich zusätzlich psychisch belastet fühlt.

Normalerweise haben Geister nicht die Macht und Kraft, den physischen Körper anzugreifen, aber sie können stattdessen PO angreifen und wegnehmen und dann bekommt der physische Körper Probleme. Es ist wie ein Baby, das seine Mutter verloren hat. Obwohl es immer noch am Leben ist, fehlt es ihm an Schutz und einer Energiequelle. Wenn man den Verlust des PO früh feststellt, dann kann man ihn durch eine rituelle Zeremonie zurückholen (Sangye Menla Meditation). Bemerkt man den Verlust aber erst sehr spät, dann kann PO, je nach was mit ihm geschehen ist, auch durch ein Ritual nicht mehr wieder zurückgeholt werden und das Leben des Patienten geht langsam zu Ende.



Ein Körper ohne PO ist wie ein Apfel ohne Geruch und Geschmack, er besitzt keine Lebenskraft.

### Akupunkturpunkte um PO zu stabilisieren

- 1- BI-13 肺俞 fèi shū
- 2- BI-42 魄戶 pò hù
- 3- LU-8 經渠 jīng qú
- 4- LU-5 尺澤 chǐ zé
- 5- LU-6 孔最 kǒng zuì

### Kräuterrezepturen um PO zu stabilisieren

#### Sheng Mai San

- Ren Shen 人參 (Ginseng)
- Mai Dong 麥冬 (Radix Ophiopogonis)
- Wu Wei Zi 五味子 (Fructus Schisandrae)

#### Zhi Jing San

- buthus marthensis - quan xie
- scolopendra - wu gong

### **Tierprodukte um PO zu stabilisieren**

Chan Tui 蝉蜕 (Periostracum Cicadae)

Jiang Can 僵蚕 (Bombyx Batryticatus)

Quan Xie 全蝎 (Skorpion)

### **Mineralien um PO zu stabilisieren**

Mu Li 牡蛎 (Concha Ostreae)

### **Harze um PO zu stabilisieren**

Hu Po 琥珀 (Succinum)

### **Diolosa Linie Produkte um PO zu stabilisieren**

Five Dragons

Animal Soul Door

### **Haustiere um PO zu stabilisieren und zu stärken**

Katzen

Schlangen

Mit Segen und Licht aus Assisi,

Claude