

SOMMERRETREAT 2020

Chenrezig - Amithaba - Phowa

Das diesjährige Sommer Retreat wird der Praxis des Buddha des Mitgefühls - Chenrezig, der Praxis von Amithaba und natürlich der Praxis des Phowa oder der Übertragung des Bewusstseins gewidmet sein. Die Zurückziehung dauert zwei Wochen, was uns genügend Zeit gibt, in die großen Geheimnisse des Todesprozesses und der Zwischenzustände einzutauchen. Es werden detaillierte Unterweisungen über die Auflösung der Elemente, die innere und äußere Atmung und die verschiedenen Bardo- oder Zwischenzustände gegeben.



Diese Belehrungen sind für Therapeuten unentbehrlich. Die Konfrontation mit dem Tod ist inhaltlicher Bestandteil einer jeden medizinischen Ausbildung. Es ist nicht möglich, als Therapeut Medizin zu studieren und dem Thema «Sterben» auszuweichen. Diese Themen gehören zusammen wie das Licht und die Dunkelheit.

Sterben ist keine leichte Sache, aber leidvoll zu sterben noch weniger. Viele fürchten sich nicht vor dem Sterben, sondern vor den Schmerzen, die den Tod begleiten. TCM verfügt über sehr viele kostbare Mittel, um die Patienten energetisch zu betreuen, ohne dabei die Klarheit des Geistes zu beeinträchtigen. Das Tonisieren der Lebenskraft (Yuan Qi) und das Aufrechterhalten der geistigen Klarheit mit Kräutern und Akupunktur tragen dazu bei, dass der Sterbende sich leichter dem zeitlosen Licht Gottes öffnen kann.

Zusätzlich zur medizinischen Betreuung sollten Belehrungen über die Natur des Geistes (das zeitlose Wesen Gottes) gegeben werden. Genaue Beschreibungen über die energetischen Abläufe und auf was sich der Sterbende konzentrieren sollte sind in diesem Kurs inhaltlich sehr wichtig. Claude wird die Zhi Kro Belehrungen von Mipham Rinpoche über die Zwischenzustände (Bardo) zwischen Tod und Wiedergeburt genau erläutern.

Sterbebegleiter zu werden ist eine verantwortungsvolle Aufgabe, weil meditative Einsicht über die Natur des Geistes (Gottes) und nicht nur psychologischer und intellektueller Inhalt gefordert sind.

Dieses Retreat wird jeden von uns auf die zeitlose Realität des Seins zurückführen und dem Tod der Ich-Haftigkeit näher bringen.

Es ist notwendig, dass alle Teilnehmer von Anfang an anwesend sind, um den Erklärungen folgen und auch intensiv üben zu können. Dieses Retreat wird vom ersten Tag der Praxis an geschlossen sein.

Für die Teilnahme an dieser Zurückziehung werden **keine speziellen Vorkenntnisse** vorausgesetzt, aber echte Motivation und die Sehnsucht nach Selbsterforschung und Befreiung, nach einem zeitlosen Zuhause, sind eine ehrliche Basis für die Meditation.



Termin:

Sommer 2020, Anreise: Samstag 04.07.2020, **Retreat 05.07. bis 18.07. (14 Tage)**, Abreise: Sonntag 19.07.2020.

Programm erste Woche:

- 7h - 7h30: Feuerpuja
- 9h bis 13h: Chenrezig Meditation und Erläuterungen
- 13h bis 16h: Mittagspause
- 16h bis 19h: Amithaba Meditation und Erläuterungen

Programm zweite Woche:

- 7h - 7h30: Feuerpuja
- 9h bis 13h: Amithaba Meditation und Erläuterungen
- 13h bis 16h: Mittagspause
- 16h bis 19h: Phowa Meditation (Bewusstseinsübertragung) und Erläuterungen
- Am letzten Tag wird es einen Amithaba TSOK (Nahrungsofferung) geben

Dieser Zeitplan kann Änderungen und Anpassungen unterworfen sein, gibt aber eine Idee, wie lange pro Tag praktiziert werden wird.

Es wird für alle Zurückziehungen empfohlen, **Opferungen** mitzubringen, vor allem:

- 1- Safran: Für die Wasserschalen auf dem Altar
- 2- Heilkräuter und Weihrauch: Für die Feuerpuja am Morgen
- 3- Blumen: Symbolisieren die Lotus Blüte, d.h. das Erwachen
- 4- Licht: Kerzen um die Klarheit des Geistes zu fördern

Opferungen sind eine wichtige Unterstützung für jeden Meditierenden und sollten nicht unterschätzt werden. Als Opferung sollte nicht etwas dargebracht werden, was man zu Hause nicht mehr braucht, sondern etwas Kostbares wie Safran, Heilpflanzen, Weihrauch von hochwertiger Qualität, Kerzen aus Bienenwachs, kostbare Steine für den Altar etc.

Meditationskissen und Decken werden zur Verfügung gestellt, können aber auch selber mitgebracht werden. Es werden ebenfalls Stühle zur Verfügung stehen.

Der Meditationstext wird den Teilnehmern fürs Retreat ausgehändigt.



Claude wird in **deutscher Sprache** unterrichten.

Unser Zentrum bietet keine Verpflegungsmöglichkeiten an. Wir werden Euch zu einem späteren Zeitpunkt über die Verpflegungsmöglichkeiten mittags informieren. Jeder ist jedoch stets frei, sich seine Mittagspause individuell zu gestalten. Wenn jemand über Mittag vor Ort bleiben möchte, dann kann er sich sein Essen gerne selber mitnehmen, für Sitzmöglichkeiten und Tee wird gesorgt sein.

Sehr wichtig: Wir haben genügend Platz für **30 Teilnehmer**.

Kurskosten: 700€ (ohne MwSt.), Bezahlung in bar zu Kursbeginn.

Adresse unseres Zentrums: Via Padre Pio 15, 06081 Assisi, Italien

Anmeldung: Ausschliesslich und verbindlich über folgenden Link:

<http://eepurl.com/gQZF0z>

Bitte die vollständige automatische Anmeldung durchlaufen, inkl. Bestätigung der E-Mail-Adresse. Ihr erhaltet am Ende eine automatische Anmeldebestätigung.

Wichtig: Falls Ihr nicht am Seminar teilnehmen könnt, so könnt Ihr Euch bis 3 Monate vor Kursbeginn kostenlos abmelden. 3 Monate bis 1 Monat vor dem Seminar werden bei einer Abmeldung 50% der Kurskosten verlangt. 1 Monat bis 1 Tag vor Kursbeginn müsst Ihr bei einer Abmeldung 75% der Kurskosten begleichen. Erscheint Ihr nicht zum Kurs oder meldet Euch erst bei Kursbeginn ab, so werden 100% der Kurskosten eingezogen.

Übernachtungsmöglichkeiten:

Wir empfehlen unseren Teilnehmern, in folgendem Kloster ein Zimmer zu reservieren, es ist äusserst praktisch gelegen und preislich sehr günstig:

Domus Laetitiaie, ein Kloster einige Meter ausserhalb der Stadtmauern von Assisi, Ihr könnt Euch gerne die Homepage anschauen:

<https://www.domuslaetitiaieassisi.it/index.php/en/>

Die Adresse ist: Viale Giovanni XXIII n.2, 06081 Assisi (PG), Italien

Folgende Hotels/Klöster/Ferienwohnungen können wir ebenfalls empfehlen:

- **Agriturismo Re Artu:** www.reartuassisi.com/en/, **in der Nähe von unserem Zentrum (5min zu Fuss)**
- St. Anthony's Guest House, American Sisters (Kloster): www.graymoor.org/italy
- Hotel La Terrazza: www.laterrazzahotel.it
- Hotel Dei Priori: www.hoteldeipriori.it
- Ferienwohnungen beim obersten Stadttor von Assisi: www.villabigio.com
- Agriturismo Casa Faustina: www.casafaustina.it
- Agriturismo Le Mandrie: www.agriturismomandriesanpaolo.it/index.php?l=en
- Ferienwohnungen im Stadtzentrum von Assisi: www.appsangregorio.altervista.org
- Kloster San Masseo: www.monasterodibose.it/fraternita/assisi
- Camping Fontemaggio: www.fontemaggio.it/en/
- Camping Green Village: <http://www.greenvillageassisi.it>
- Hotel Ideale: www.hotelideale.it/?lang=en
- Hotel Pallotta: <http://www.hotelpallotta.it/en/>
- Agriturismo Colle San Francesco: <http://collesanfrancesco.it>
- Country House Carfagna: <http://www.carfagnasandro.it>

Anreise:

Flughäfen: Rom, Florenz

Von beiden Flughäfen her fahren Züge nach Assisi, vom Bahnhof Assisi ist es am Einfachsten, mit einem Taxi ins Zentrum des Städtchens zu gelangen (15€); Oder man kann an beiden Flughäfen ein Auto mieten, die Fahrzeit nach Assisi beträgt ca. 2,5 Stunden.

Falls Ihr weitere Fragen und Unklarheiten habt, könnt Ihr uns jederzeit auf folgender Mailadresse kontaktieren: diolosainfo@gmail.com

Alles Liebe aus Assisi,
Claude & Diana

