

# AVICENNA NEWS

## Freedom

Um vírus é um parasita, penetra nas células e multiplica-se dessa maneira. Como patógeno que é, necessita de um hospedeiro; usualmente uma célula. Utiliza o metabolismo e os componentes celulares para se reproduzir. É assim importante a constituição e a base fisiológica do paciente. Na terminologia da MTC, os vírus são toxinas humidade-calor (Shi Re Du).



O vírus está protegido por uma camada proteica que se chama cápside. Esta cápsula proteica serve para conter o material genético viral. O facto dos vírus penetrarem nas camadas mais profundas do organismo, portanto no Yin, assim como a capacidade de adaptação e multiplicação, torna-os quase organismos vivos. Se olharmos atentamente para a natureza e comportamento dos vírus, iremos reconhecer o elemento Água, o trigramma KAN (I Ching) e também os rins, o fígado, o sangue e HUN.

Esta classificação é uma metáfora baseada na doutrina das assinaturas (leitura dos sinais da natureza) ou lei da similaridade, mas também nas observações clínicas. O vírus, assim como o trigramma KAN, são protegidos por uma cápside que protege a informação genética. Esta estrutura corresponde à representação e compreensão das toxinas humidade-calor como ensinado pelos mestres do Wen Bing Xue no século XVII. Esta abordagem pode parecer um pouco do estilo Senhor dos Anéis, mas a eficiência das prescrições tradicionais dessa altura confirma o correto diagnóstico e tratamento.

A dificuldade reside no facto do vírus se esconder em diferentes localizações, nomeadamente no sistema digestivo (Qi Fen), na fonte membranar (espaços entre as partes exterior e interior do corpo, a que se chama Mo Yuan – também chamado de Yin ou Shao Yang) e na camada de sangue (Xue Fen) que corresponde ao Fígado e até ao Rim na fisiologia energética Chinesa.

O tratamento do fígado é indispensável no tratamento das doenças virais (herpes zoster – labialis – genitalis). O fígado armazena o sangue (Jue Yin) e corresponde à camada de sangue. Os clássicos de Medicina Chinesa dizem que fígado, sangue e subconsciente formam uma unidade inseparável. É necessário adicionar os rins, uma vez que na medicina tradicional, estes são os responsáveis pela herança genética, memória celular, medula óssea e cérebro. A Medicina Chinesa oferece-nos perspectivas de diagnóstico e tratamento que são complementares da medicina moderna.

Em primeiro lugar, os alicerces devem ser reforçados para evitar que o patogéneo entre nas células ou camadas profundas do organismo. Chamamos-lhe a tonificação do sistema imunitário, o Wei Yang. O sistema imunitário foi descrito nos grandes clássicos de Medicina Chinesa (Huang Di Nei Jing). A sua descrição holística é surpreendente. Apesar dos seus esforços e pesquisas, a medicina moderna é ainda incapaz de explicar o sistema imunitário por inteiro. À data, não existe nenhum método para reforçar a sua função; e o uso da medicina ortomolecular, vitamina D ou C, nunca serão capazes de estimular o sistema imunitário, que tem a sua origem no yang dos rins, no sistema digestivo (baço e estômago) e nos pulmões, nomeando apenas os órgãos e funções mais importantes. A natureza refrescante destas vitaminas, algumas das quais são produtos petroquímicos, tornam-nas tão úteis como desinfetantes numa prótese de madeira. Este tipo de tratamento também enfraquece o rim yang e, em simultâneo, promove a acumulação de humidade no sistema digestivo.

Pesquisas recentes mostraram que o Covid-19 penetra na camada de sangue (Xue Fen) e causa trombozes, hemorragias, erupções cutâneas (Wei Fen) e perturbações neurológicas. A sua disseminação (o seu movimento energético dentro dos 4 níveis – SI FEN) estende-se desde o Yin (as camadas mais profundas do corpo – Xue Fen) até ao Yang, as camadas superficiais (Wei Fen – pele). À medida que o vírus penetra na camada de sangue, Xue Fen, a capacidade de ligação ao oxigénio vai diminuindo. A coagulação sanguínea, um processo complexo que leva à formação de coágulos, aumenta com a presença de toxinas humidade-calor no sangue o que conduz à formação de trombos em muitos órgãos. Se o calor for proporcionalmente mais elevado, existe risco de hemorragia. Estudos recentes mostraram que alguns grupos étnicos parecem apresentar maior tendência para hemorragias comparativamente a outras. As observações

clínicas também mostraram que as dificuldades respiratórias estão associadas a muco e trombose pulmonar. Nos casos graves, alguns médicos sábios injectaram um anticoagulante denominado heparina.

Está proibido o uso de cortisona ou ibuprofeno porque estes fármacos promovem a penetração do patogéneo nas camadas profundas do corpo, na camada de sangue, no XUE FEN. Causam calor no sangue devido à depleção do yin.

A conexão entre o sistema digestivo, o Qi Fen, e o sangue é bem conhecida em Medicina Chinesa. Basta estudar a oposição energética entre o estômago e o sangue (circulação) para entender os diversos sintomas dermatológicos e a hemorragia em órgãos internos, gengivas e pele.

A complexidade do diagnóstico reside em pesar cuidadosamente a humidade e calor tóxico que constitui o vírus. A constituição do paciente, idade, hábitos alimentares, clima e sistema imune determinam o desenvolvimento da doença.



## A Constituição do Paciente

Se o paciente tem uma constituição de humidade (produtos lácteos, açúcar, frutas exóticas, bananas, sumos de fruta e vitamina C, vegetarianos frios), sente uma fadiga opressiva pesada e uma forte necessidade de dormir sem que se sinta regenerado mesmo após longas horas de sono. Apresentam também tendência para cefaleias relacionadas com a digestão, com vômitos, diarreia, boca viscosa, paladar insípido, sede ou perda de paladar e olfacto. A perda de paladar e olfacto é um sinal de dano do sistema nervoso central (YING FEN), mas também de exaustão de Qi do Tai Yin (pulmão e baço). Ocorre uma grande fadiga mental (SHEN) com desorientação, letargia, podendo levar mesmo a depressão. Terão febre baixa ou estarão sem febre mesmo ao fim do dia, mas o paciente experienciará dores

musculares intensas e dispneia no início. As dificuldades respiratórias surgem porque a humidade, que é pegajosa, viscosa e espessa, e tem natureza obstrutiva, dificulta a comunicação entre pulmões e rins (inspiração). Bloqueia o movimento afundante e dispersante do Qi do pulmão. Adicionalmente, há uma acumulação de muco, o que retarda ou mesmo bloqueia a circulação interna de Qi e sangue dentro deste órgão. Alguns estudos muito completos, evidenciaram a presença de muco e estase de sangue nos alvéolos.

Se o calor predominar, existe irritação, nervosismo, confusão e febre elevada ao fim do dia acompanhada de sede. Os sintomas incluem ainda diarreia com odor fétido, oligúria e urina com elevada concentração. Agravar-se-ão os sintomas de tosse seca e garganta inflamada (faringite streptocócica).

Ponderar calor tóxico e humidade, um em relação ao outro, é uma arte que requer muito conhecimento e experiência clínica. Em todas as doenças virais, humidade e calor estão sempre presentes, mas em proporções diferentes, dependendo das condições climatéricas, da constituição do paciente, da idade e dos hábitos alimentares. É esta camada de humidade pegajosa e viscosa, que protege o vírus e o esconde nas camadas mais profundas do organismo. É necessário ser um terapeuta muito conhecedor da Medicina Chinesa, com extensa experiência clínica, de modo a conseguir detectar uma infeção viral com os métodos de exame tradicionais, com pulso e língua. A medicina moderna é muito mais eficiente nesta área.

É agora muito surpreendente que as condições climatéricas tenham pouca influência na disseminação e virulência do vírus. Sabemos, a partir da Medicina Chinesa e da virologia moderna, que as infeções e as epidemias são habitualmente sazonais. Com o Covid-19, assumimos que o clima quente e húmido de Wuhan ou Chengdu iriam favorecer a carga viral, mas tal não foi o caso. Indiferente às condições climatéricas, o vírus pode mesmo alastrar a países secos e quentes tais como Marrocos, Arábia Saudita ou Egipto. Contudo, é evidente que a epidemia alastra mais lentamente nas regiões secas do que nas regiões frias-húmidas ou quentes-húmidas. Nas áreas onde a malária se encontra disseminada, nas áreas tropicais quentes e húmidas, a infeção por Covid-19 pode ser melhor controlada, uma vez que se pode usar a medicação para a malária ou a medicação Chinesa baseada na Qing Hao 青蒿 (Herba Artemisiae Annuae). Esta última provou ser uma planta notável no tratamento da malária.

## **Outras Patologias – Xue Fen e Ying Fen**

Foram observadas duas outras patologias. A primeira é neurológica e a segunda dermatológica. A ligação entre uma infeção viral e o sistema nervoso é bem conhecida, quer na medicina moderna quer na Medicina

Tradicional Chinesa. Quando em carga viral elevada, um patógeno pode penetrar no YING FEN (sistema nervoso – corresponde ao coração e cérebro) através do sistema digestivo (Qi FEN) ou da camada de sangue (XUE FEN). Os três Yang – Yang Ming, Shao Yang e Tai Yang – possuem muitos ramos (JING LUO e JING BIE) que penetram coração, cérebro e espinal medula. Não esqueçamos que coração, rins e cérebro são considerados como uma unidade energética inseparável. Um enfarte do miocárdio pode ter origem num AVC e vice-versa. A fisiologia energética dos órgãos internos ensina-nos que os rins, fígado e sangue formam uma unidade energética inseparável. Isso permite-nos compreender que cargas virais elevadas podem causar desequilíbrios cognitivos e encefalite ou meningite.



## Os Idosos

Porque são os idosos mais susceptíveis a sucumbir ao vírus? A resposta é simples, a idade está sempre associada a uma perda natural de Yang Qi, o Yang dos rins. O fogo da vitalidade física e cognitiva vai enfraquecendo ao longo dos anos. Existem exceções, claro, mas são raras. Pode dizer-se que a partir dos 50 anos, o Yang Qi dos homens enfraquece mais depressa do que o das mulheres. Esta é uma das razões principais para a elevada taxa de mortalidade entre homens em lares de idosos. Quer as mulheres, quer as pessoas do grupo sanguíneo 0, parecem ser mais resistentes ao vírus.

Não nos esqueçamos que o sistema imune é na sua origem uma manifestação do yang do rim, do fogo do rim, do WEI YANG. Esta fraqueza natural do Yang Qi em idade avançada diminui as defesas contra a penetração de patógenos e torna mais lento o metabolismo (San Jiao) e o sistema digestivo. Promove ainda a ocorrência de estagnação de alimentos, humidade interna, mucosidades, TAN e estase sanguínea.

TAN é uma expressão muito especial em Medicina Chinesa. Trata-se de uma substância viscosa, pegajosa, obstipante que ataca vasos sanguíneos, cérebro e meridianos. TAN é um pouco como o colesterol. É maioritariamente originada por uma perturbação do tracto digestivo, mas pode também resultar de um desequilíbrio no Shao Yang (vesícula biliar e San Jiao) ou resultar de calor-vazio. O triplo aquecedor, que é um circuito funcional tal como o pericárdio, regula o metabolismo humano. Controla a subida do YANG e a descida do YIN. Na verdade, este grupo funcional regula o movimento dos líquidos e do calor no corpo. Um agente patogénico, uma infeção viral, mas também uma estagnação de Qi, podem tornar mais lenta a circulação no San Jiao e promover o desenvolvimento de humidade-calor. WU JU TONG, Grande Mestre da Dinastia Qing, descreveu muito bem o desenvolvimento das doenças por humidade-calor no triplo aquecedor, o San Jiao. Este grupo funcional não é um órgão, mas representa a totalidade do metabolismo humano. Controla o sistema linfático e é activado pelo yang dos rins, o fogo da vida, e também pelo exercício físico por exemplo desporto, yoga ou Qi Gong.

## **Problemas Cognitivos**

Os problemas cognitivos que podem ocorrer no idoso são causados por mucosidades Yang (uma forma subtil de Tan) e estase sanguínea, que pode ascender à cabeça e, assim, bloquear os canais subtis do coração. Se a mucosidade subtil (tan) e a estase sanguínea se combinarem nos canais subtis do coração (e por conseguinte do cérebro), o paciente ficará depressivo, apático, desanimado, com sensação de desorientação e sem capacidade de concentração, de leitura ou mesmo de audição. A língua apresenta-se frequentemente larga, espessa, rígida com capa branca e viscosa. Se o calor predominar, o paciente está irritado, confuso, inquieto ou mesmo agressivo e a língua está vermelha a vermelha-escura, larga, espessa, com capa amarela. Também aqui, o diagnóstico diferencial é crucial de forma a seleccionar a correcta estratégia de tratamento. No caso do Covid-19, Shi Chang Pu 石菖蒲 (Rhizoma Acori Graminei) e Turmeric Longa - Yu Jin, são frequentemente usadas em combinação com outras plantas para limpar os canais do coração (cérebro).

## **Como Remover Humidade-Calor da Camada de Sangue (Xue Fen)**

A estratégia proposta baseia-se nos princípios dos grandes mestres da dinastia Qing e também de mestres mais contemporâneos. Devem ser evitadas plantas pesadas e viscosas, por exemplo Sheng Di Huang 地黄 (Radix Rehmanniae). Primeiro que tudo, é necessário refrescar o sangue com plantas dispersantes e leves, tais como Chi Shao Yao 赤芍 (Radix Paeoniae Rubra), que é uma planta amarga e fria. Da Qing Ye 大青叶 (Folium

Isatidis) é anti-tóxica em primeiro lugar e a estase sanguínea pode ser resolvida com Ze Lan 泽兰 (Herba Lycopi), cujo efeito em edemas e estases é bem conhecido em traumatologia. O objectivo terapêutico é conduzir o patogéneo através do Yang Ming (fezes), Tai Yang (urina) e também através da pele (suor). As plantas leves, aromáticas, anti-tóxicas e antibióticas, tais como Jin Yin Hua 金银花 Flos Lonicerae e Lian Qiao 连翘 連翹 (Fructus Forsythiae) são muito importantes no tratamento de doenças infecciosas.

Se olharmos para os sintomas do Covid-19, verificamos que o movimento energético deste patogéneo segue o princípio dos Quatro Níveis – Si Fen, um sistema estabelecido por Ye Tian Shi, a teoria do triplo aquecedor – San Jiao (Wu Ju Tong) e o sistema da fonte membranar – MO YUAN de Wu Kou Ye.

Quando o vírus penetra através das membranas mucosas e do tracto respiratório, é óbvio que a pele, os Luo Mai, os meridianos tendino musculares, os pulmões e o sistema digestivo são os primeiros a ser afectados pela doença. Algumas pessoas muito resistentes podem ser portadoras do vírus sem experienciarem qualquer sintoma imediato. Os agentes patogénicos, a carga viral, são parte de um ciclo energético de 90 dias. Pode assim ser assumido que determinados sintomas irão aparecer nos meses seguintes. Refiro-me a recidivas, doenças neurológicas (tremores, convulsões, perturbações do comportamento), sintomas dermatológicos (neurodermatite, psoríase, herpes) e consequências gastroenterológicas (colite), para mencionar apenas as mais importantes.

## **A Lei dos 90 Dias**

Estes sintomas não irão aparecer antes de 90 dias após a onda infecciosa e não serão associados à Covid-19, tal como é frequentemente o caso dos efeitos secundários após vacinação. Observou-se uma relação similar na vacinação contra a hepatite B e a ocorrência de surtos de esclerose múltipla 90 dias após a injeção da vacina.

Esta lei dos 90 dias é muito importante em Medicina Tradicional Chinesa. Permite-nos rastrear e compreender as ondas energéticas de todas as perturbações fisiológicas e psicológicas, bem assim como os efeitos secundários de muitos tratamentos.

## **Medicação para a Malária**

De todas as abordagens terapêuticas até agora propostas, os medicamentos para a malária são muito promissores. Tomo a liberdade de apoiar a estratégia do Prof. Didier Raoult (Marselha), o qual, apesar da pressão da indústria farmacêutica e do governo Francês, foi capaz de

implementar um procedimento terapêutico claro e eficaz desde o início. O uso de um medicamento para a malária no tratamento da Covid-19 é adequado porque a malária é uma doença causada por toxinas humidade-calor. Em combinação com um antibiótico, esta abordagem terapêutica tem muito sucesso. Contudo, continuo a acreditar que o tratamento deveria incluir fórmulas de fitoterapia para tratamento mais eficaz da raiz da doença, em especial prescrições de medicação ou fitoterapia que promovam a circulação sanguínea e protejam contra trombozes, como por exemplo a heparina.



## **A Pesquisa mais Recente**

A pesquisa mais recente sobre o vírus e sobretudo a compreensão de que o patogéneo penetra no XUE FEN (camada de sangue) impeliu-me a desenvolver uma nova fórmula de fitoterapia, cujas propriedades profiláticas protegem o organismo e podem empurrar para fora o patogéneo escondido na camada de sangue.

## **Nova Fórmula Profiláctica**

Esta fórmula chama-se FREEDOM. Este nome não é acidental. Simboliza a situação social em que estamos actualmente.

## A Fórmula de Fitoterapia

As fitoterapias usadas na composição desta nova fórmula são: **Hou Po Xia Ling Tang, San Ren Tang, Da Yuan Yin, Xi Jiao Di Huang Tang, Tou Zhi Zhuang Qi Tang.**

A recidiva é sempre possível, o patogéneo não é sazonal, pode alastrar numa vasta variedade de condições climatéricas. A extensão do confinamento foi relevante em muitos países Europeus. É por isso necessário continuar a ser muito, muito cauteloso.

A dosagem desta nova fórmula é 3x 4 comprimidos por dia, após cada refeição. FREEDOM pode substituir a toma de REMOVING THE CLOUDS. Porém, a toma de LUMINOUS SHIELD deve continuar, em especial nas crianças, e a dosagem deve ser aumentada se precisarem de frequentar a escola ou o jardim de infância. É importante permanecer vigilante.

As recomendações nutricionais permanecem inalteradas. Deve ser evitado o açúcar e todas as comidas geradoras de humidade interna, tais como produtos lácteos, frutos exóticos, sumos de frutos, etc. Devem preparar-se chás e infusões de plantas aromáticas que devem ser bebidos sempre quentes. Recomendo em particular sementes de cardamomo esmagadas, na forma de chá, mas também rosmaninho.

Isto foi uma breve viagem à terra dos vírus. Como sempre, a base é crucial, é necessário saber como proteger o seu organismo através de uma boa nutrição.

Continue a tomar a sua fitoterapia e permaneça consciente/„mindful“...

Tudo de bom e até breve,  
Claude & Diana

**FREEDOM**, a nova fórmula de fitoterapia de Diolosa Line, pode ser já encontrada na **Diolosa Line App** e ainda em **online shop**. Também pode ser encomendada por email para a farmácia em Innsbruck: [tcm@apo-boznerplatz.at](mailto:tcm@apo-boznerplatz.at)

