

Das Blutstase-Syndrom in der TCM

Yu Xue - Geschichte

Interpretation, Diagnostik und Behandlung

Blutstase nach dem Shang Han Lun > Wenn der Patient vergesslich ist, dann muss Blutstase vorliegen - Vers 237 > Altersdemenz und Hirnschlag (Zhong Feng)

Gynäkologie > Chao Yuan Fang (Sui Dynastie) > Dysmenorrhoea > Gestautes Blut (Ji Xue)

Sun Si Miao (Tang Dynastie)

Li Dong Yuan (Yuan Dynastie) > Dang Gui 当归 (Radix Angelicae Sinensis)

Zhu Dan Xi (Yuan Dynastie) > Chuan Xiong 川芎 (Rhizoma Chuanxiong)

Wang Ke Tang (Qing Dynastie) > wichtiges Werk > Zheng Zhi Zhang Sheng

Ye Tian Shi (Qing Dynastie) > Wen Bing Xue > **Coronavirus und Lungen Thrombose**

Zang Jing Yue (20. Jahrhundert) > 3 Stufen für die Behandlung von Blut Stau

Zang Xi Chun (1933)

Hirnschlag > blutbewegende Rezeptur

San Qi 三七 (Radix Notoginseng)

E Zhu 莪术 (Curcuma Zedoary)

San Leng 三棱 (Rhizoma Sparganii)

Huo Luo Xiao Ling Dan > Traumatologie

Dang Gui 当归 (Radix Angelicae Sinensis)

Dan Shen 丹参 (Radix Salviae Miltiorrhizae)

Ru Xiang 乳香 (Olibanum Resina)

Mo Yao 没药 (Myrrh)

Hauptsymptome - Yu Xue

- 1- Schmerz - lokal stechend - immer an der gleichen Stelle
- 2- Erhöhte Körpertemperatur bis sogar Fieber
- 3- Schlafstörungen - Vergesslichkeit - Hypertonie (nachts)
- 4- Blutungen
- 5- Druckgefühl, Spannungsgefühl, Staugefühl, Schmerz > Xiong BI - Angina Pectoris
- 6- Sekundäre Trockenheit > je nach Ursachen > Mundtrockenheit
- 7- Farbe - Gesichts- und Körperdiagnostik
- 8- Puls: se mai - rau
- 9- Zungenfarbe > dunkel - fleckig

Wichtig: LUO MAI und JING BIE

Krankheiten, die durch Blut Stau entstehen können:

Psyche - Shen > Depression, manischer Zustand, Psychosen, Panikattacken
Kreislauf und Gefäße > Thrombosen, Blutungen
Neurologie > Hirnschlag, Vergesslichkeit, Demenz
Dermatologie > Neurodermitis, Psoriasis
Gynäkologie > Myome, Endometriosis, Dysmenorrhoea
Onkologie > Tumorbildung
Lungen > Asthma, Husten, Atemnot, Dyspnoea

Ursachen für Blut Stau

1- Leere Formen

- 1- Qi Mangel
- 2- Yang Mangel
- 3- Blut- und Säfte Mangel
- 4- Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Blut Stau
- 5- Yin Mangel

2- Fülle Formen

- 1- Alle Pathogenen Einflüsse > vor allem Nässe > können Blut Stau auslösen
- 2- Qi Stau > Leber und Blut Stau > Jue Yin - alle Zang Fu können Qi Stau haben
- 3- Feuer > Blut Hitze > Blut Stau
- 4- Nässe - Schleim (Hitze oder Kälte) > Blut Stau
- 5- Zäher-Schleim > TAN > Blut Stau

Sehr wichtig:

Blut Stau und Zäher-Schleim sind untrennbar: Blut Stau > Tan oder Tan > Blut Stau

TCM Mindmapping - Differentialdiagnostik - BIAN ZHENG

Blutstau aufgrund von Qi Mangel: Stechende und lokale Schmerzen, klumpige Blutungen, subkutane Blutergüsse, Dyspnoe, Müdigkeit, Schweißausbrüche, Puls: Kurz - Duan Mai, rau - Se Mai, leer - Xu Mai, Zungenkörper: Kurz, lila Flecken, feucht, Zungenbelag: Spärlich, feucht, weiß

Blutstau aufgrund von Blutmangel: Stechende und lokale Schmerzen klumpige und spärliche Blutungen, Unterversorgung der Sehnen und Muskeln, Parästhesie der Gliedmaßen, Eisenmangel, Puls: Dünn - Xi Mai, rau - Se Mai, schnell - Shuo Mai, Zungenkörper: Schmal, fleckig, trocken, Zungenbelag: Spärlich, trocken, gelblich

Blutstau aufgrund von Yin Mangel: Stechende und lokale Schmerzen, sehr spärliche und klumpige Blutungen, Auszehrung der Sehnen und Muskeln, Parästhesien, Puls: Tief - Chen Mai, schnell - Shuo Mai, dünn - Xi Mai, rau - Se Mai, Zungenkörper: Schmal, dünn, fleckig, trocken, Zungenbelag: Spärlich, trocken, gelblich

Blutstau aufgrund von Yin Mangel und Leerer Hitze: Stechende und lokale Schmerzen, dunkelrote, spärliche und klumpige Blutungen, dunkelrote subkutane Blutergüsse und Hautausschläge, brüchige Kapillaren, subfebrile Körpertemperatur, Puls: Tief - Chen Mai > oberflächlich - fu mai und gespannt - xian mai, schnell - Shuo Mai, dünn - Xi Mai, rau - Se Mai, Zungenkörper: Schmal, dünn, dunkelrote Flecken, trocken, Zungenbelag: Spärlich, trocken, gelblich

Blutstau aufgrund von Yang Mangel: Stechende und lokale Schmerzen, Bluterguss, klumpige, dunkle, schwarze und spärliche Blutungen, sehr schmerzhaftes Menstruation, zyanotische Farbe, Puls: Kurz - Duan Mai, dünn - Xu Mai, langsam - Chi Mai, rau - Se Mai, leer - Xu Mai, Zungenkörper: Kraftlos, kurz, lila, blau, schwarze Flecken, trocken, Zungenbelag: Spärlich, trocken, weiß

Blutstau aufgrund von Wind Feuchtigkeit: Schwellung und Taubheitsgefühl der Gliedmassen, erschwertes Gehen, Parästhesie der Gliedmassen, Mattigkeit, helmartige Kopfschmerzen, Krämpfe, Puls: Weich - Ru Mai, voll - Shi Mai, schnell - Shuo Mai, Zungenkörper: Je nach Konstitution, Zungenbelag: Weiß und feucht

Blutstau aufgrund von Qi Stau: Trauma, emotionelle Anspannung, Schwellung, stechende und lokale Schmerzen, Bluterguss, klumpige und schmerzhaftes Blutungen, Erleichterung nach der Menses, Puls: Gespannt - Xian Mai, rau - Se Mai, Zungenkörper: Ränder geschwollen und fleckig, Zungenbelag: Gelblich oder je nach Ursache

Blutstau aufgrund von Trauma: Stechende und lokale Schmerzen, Schwellung, Bluterguss, klumpige Blutungen, Puls: Rau - Se Mai, gespannt - Xian Mai, Zungenkörper: Dunkelrot oder lila, Zungenbelag: Je nach Symptomen

Blutstau aufgrund von Feuchte Hitze: Stechende und lokale Schmerzen, klumpige und zögerliche Blutungen, dunkelrote, nässende und eitriges Hautausschläge, gelblicher Ausfluss, übelriechende Ausscheidungen Puls: Gleitend - Hua Mai, rau - Se Mai, gespannt - Xian Mai, voll - Shi Mai, schnell - Shuo Mai, Zungenkörper: Breit, dick, rot, dunkelrote Flecken, Zungenbelag: Fettig, klebrig, gelblich

Blutstau aufgrund von innerer Feuchte Kälte: Stechende und lokale Schmerzen, klumpige, schwarze Blutungen, hellrote und nässende Hautausschläge, weißer Auswurf, weißer Ausfluss, Erbrechen von klarer Flüssigkeit, Puls: Breit - Da Mai, rau - Se Mai, gespannt - Xian Mai, voll - Shi Mai, langsam - Chi Mai, Zungenkörper: Breit, dick, blass, feucht, lila Flecken, Zungenbelag: Feucht, weiß

Blutstau aufgrund von Tan (Zäher-Schleim): Stechende und lokale Schmerzen, Beklemmungsgefühl, Druck am Brustkorb, Parästhesie der Gliedmaßen, Krebsgefahr, Puls: Fadenförmig - Wei Mai, rau - Se Mai, unregelmäßig - Cu oder Jie Mai, voll - Shi Mai, Zungenkörper: Unter der Zunge sind die Kapillaren dunkelrot und geschwollen, dick, hart, rigid, fleckig, Zungenbelag: Spärlich, streifenförmig, klebrig, gelb

Blut Stau aufgrund von Zäher-Schleim Hitze: Vermehrter und klebriger, weißer Schleim and den Mundwinkeln, Beklemmungsgefühl, dunkelrote Gesichtsfarbe, Verwirrtheit, manisch-depressiver Zustand, verschwommenes Sehen, Hypertonie, Hirnschlaggefahr, Parästhesie der Gliedmassen, Wei-Syndrom Gefahr, Drehschwindel, Verschlimmerung im Liegen und nachts, Sprachstörung, übelriechende Ausscheidungen, schuppige und dunkelrote Hautausschläge, Puls: Fadenförmig - Wei Mai, rau - Se Mai, beschleunigt - Shuo Mai, Zungenkörper: Dick, rigid, schief, dunkelrot, Zungenbelag: Spärlich, streifenförmig, gelblich, klebrig

Blut Stau aufgrund von Zäher-Schleim Kälte: Vermehrter und klebriger, weißer Schleim and den Mundwinkeln, stechende und lokale Schmerzen, Beklemmungsgefühl, Druck am Brustkorb, Parästhesie der Gliedmaßen, zyanotische Gesichtsfarbe, depressiver Zustand, verschwommenes Sehen, Hypotonie, Hirnschlaggefahr, Gleichgewichtsstörung, Verschlimmerung im Liegen und nachts, Sprachstörung, Übelkeit, Erbrechen, Puls: Fadenförmig - Wei Mai, rau - Se Mai, langsam - Chi Mai, Zungenkörper: Dick, rigid, schief, fleckig, Zungenbelag: Spärlich, streifenförmig, weiß, klebrig

Blutstau aufgrund von Bluthitze: Unruhe, Hitzegefühl, roter bis dunkelroter Hautausschlag, Blutungsgefahr, dunkelrote, klumpige Blutungen, stechende und lokale Schmerzen, Geisteskrankheit, Puls: Gleitend - Hua Mai, voll - Shi Mai, schnell - Shuo Mai, rau - Se Mai, Zungenkörper: Dunkelrot, Zungenbelag: Gelblich, trocken

PAO ZHI und blutbewegender Effekt

1- PAO ZHI mit Essig > Unterer Erwärmer

2- PAO ZHI mit Alkohol > Oberer Erwärmer

Beispiel: Cu Jiu Dang Gui 当归 (Radix Angelicae Sinensis) oder Cu Jiu Ru Xiang 乳香 (Olibanum Resina Praep), Cu Jiu Mo Yao 没药 (Myrrh Praep)

Therapie - Pharmakologie

Blutbewegende Kräuter

1- Gruppe

- Dang Gui 当归 (Radix Angelicae Sinensis)
- Chuan Xiong 川芎 (Rhizoma Chuanxiong)
- Ji Xue Teng 鸡血藤 (Caulis Spatholobi)

TCM Mindmapping:

- Blut Mangel > Blut Stau > Dang Gui 当归 (Radix Angelicae Sinensis)
- Blut Stau > Blut Mangel > Ji Xue Teng 鸡血藤 (Caulis Spatholobi)
- Blut Stau und Tan Shi > Chuan Xiong 川芎 (Rhizoma Chuanxiong)

2- Gruppe

- Tao Ren 桃仁 (Semen Persicae)
- Hong Hua 红花 (Flos Carthami)
- Dan Shen 丹参 (Radix Salviae Miltiorrhizae)
- Mu Dan Pi 牡丹皮 (Cortex Moutan)

3- Gruppe > Kontraindiziert bei Schwangerschaft!

- E Zhu 莪术 (Curcuma Zedoary)
- San Leng 三棱 (Rhizoma Sparganii)
- Mo Yao 没药 (Myrrh)
- Ru Xiang 乳香 (Olibanum Resina)

4- Gruppe > Gefährlich bei Schwangerschaft!

- Tu Bie Chong 土鳖虫 (Woodlouse - Eupolyphaga seu Steleophaga)
- Shui Zhi 水蛭 (Hirudo)
- Meng Chong 虻虫 (Tabanus)

Wichtigste Rezepturen

Angina Pectoris

Dan Shen Yin

Dan Shen 丹参 (Radix Salviae Miltiorrhizae)

Tan Xiang 檀香 Lignum Santali

Sha Ren 砂仁 (Fructus Amomi)

Präparate aus der Diolosa Linie

LION'S ROAR wird für akute und sehr schmerzhaftes Herzbeschwerden bzw. Angina Pectoris Anfälle (Xiong Bi) verwendet. Dieses Präparat ist stärker und wirkt schneller als LION'S HEART. Es wirkt Ablagerungen entgegen, bewegt das Blut, lindert Schmerzen und öffnet die Luo Mai des Herzens.

LION'S ROAR ist eine Notfallmedizin und sollte für die Behandlung von akuten Herzschmerzen - Angina Pectoris sofort eingenommen werden und zwar 6 bis 10 Tabletten auf einmal. Die Behandlung darf weiter fortgesetzt werden bis eine Besserung eintritt.

LION'S HEART ist ein wertvolles Präparat für das Herz und die Herzkranzgefäße und sollte bei Arteriosklerose und Angina Pectoris verwendet werden. Es verhindert Zäher-Schleim Ablagerungen, Blut Stau und bewahrt die Durchlässigkeit der Herzkanäle (Blutgefäße) über eine Sanierung der Gallenblase (Organzzeit, Luo und Jing Bie) und des Magens (Luo und Jing Bie Gefäße). Dieses Präparat regt die Eiweissresorption an und verhindert Nahrungsstagnation.

Akupunktur - Akut

kreislauf 6 - nei guan (luo, yin wei mai)

kreislauf 5 - jian shi - gui lu (jing, gui)

herz 7 - shen men (shu, yuan)

lunge 9 - tai yuan - gui xin (shu, yuan, ba hui xue, gui)

ren mai 14 - ju que (mo>herz)

magen 40 - feng long (luo)

magen 36 - zu san li (shu, xia he xue - magen, si hai xue, si zhong xue)

Gynäkologie

Dysmenorrhoea

Wen Jing Tang - Kälte

Wu Zhu Yu 吴茱萸 (Fructus Evodiae)

Gui Zhi 桂枝 (Ramulus Cinnamomi)

Dang Gui 当归 (Radix Angelicae Sinensis)

Chuan Xiong 川芎 (Rhizoma Chuanxiong)

Bai Shao Yao 白芍 (Radix Paeoniae Alba)

E Jiao 阿胶 (Colla Corii Asini)

Mai Men Dong 麦冬 (Radix Ophiopogonis)

Mu Dan Pi 牡丹皮 (Cortex Moutan)

Ren Shen 人参 (Ginseng)

Jiang Ban Xia 姜半夏 (Rhizoma Pinelliae Praep)

Sheng Jiang 生姜 (Rhizoma Zingiberis Recens)

Gan Cao 甘草 (Radix Glycyrrhizae)

Präparate aus der Diolosa Linie

Dysmenorrhoea Hitze

EASY FLOW HOT wird für die Behandlung von Qi Stau, Hitze und Feuchte Hitze Dysmenorrhoea verwendet. Dieses Präparat löst Shao Yang (Gallenblase) und Dai Mai (Gürtelgefäß) Qi Stau auf, klärt Hitze, Feuchte Hitze und Blut Hitze, verhindert Blut Stau, lindert Schmerzen und wirkt Geist klärend und beruhigend.

Dysmenorrhoea Kälte

EASY FLOW COLD wird für die Behandlung von Dysmenorrhoea mit Kälte Symptomen verwendet. Dieses Präparat wärmt das Nieren Yang, vertreibt Leber Kälte und Kälte im Dai Mai (Gürtelgefäß), wärmt und bewegt das Blut, löst Blut Stau auf und lindert Schmerzen. Dies ist ein sehr wichtiges Präparat für kalte Vegetarierinnen und Veganerinnen mit spärlichen, klumpigen, dunklen bis schwarzen Blutungen und starken Schmerzen. Da die Füße zu Nieren und Unterleib gehören, sind warme Fußbäder sehr empfehlenswert.

Myome - Endometriosis

MOON CHAMBER wird für die Behandlung von Myomen und Endometriosis verwendet. Dieses Präparat dringt in den Chong Mai ein, weicht Ansammlungen und Verhärtungen auf, regt die Zirkulation des Qi im Uterus an, löst Blut Stau auf ohne Blutungen auszulösen und schützt das Yin. Es empfiehlt sich, dieses Präparat regelmäßig in der Fülle Phase des Zyklus, d.h. zwischen Eisprung und Menstruation, einzunehmen, um die Stagnation (Zheng Jia Ji Ju) aufzulösen. Um die Ansammlungen vollständig aufzulösen, kann die Therapie von Myomen und Endometriose mehrere Monate und manchmal sogar Jahre in Anspruch nehmen.

Akupunktur

leber 3 - tai chong (shu, yuan)
dickdarm 4 - he gu (yuan)
milz 6 - san yin jiao (le,ni,mb)
milz 8 - di ji (xi)
milz 10 - xue hai (see des blutes)
magen 25 - tian shu (mo - dickdarm)

Traumatologie

Magisterrezeptur

Die Da Wan

Dang Gui 当归 (Radix Angelicae Sinensis)
Chuan Xiong 川芎 (Rhizoma Chuanxiong)
Ru Xiang 乳香 (Olibanum Resina)
Mo Yao 没药 (Myrrh)
Xue Jie 血竭 (Resina Draconis)
Tu Bie Chong 土鳖虫 (Woodlouse - Eupolyphaga seu Steleophaga)
Ma Huang 麻黄 (Herba Ephedrae)
Zi Ran Tong 自然铜 (Pyritum)

Präparate aus der Diolosa Linie

FREE FLOW TABLETS wird für die Behandlung von Verstauchungen, Prellungen und Knochenbrüchen verwendet. Dieses Präparat dient als Notfallmedizin und findet vor allem im Sportbereich kombiniert mit FREE FLOW GEL, ÖL und SPRAY seine Anwendung. FREE FLOW TABLETS lösen Qi- und Blut Stau auf, wirken abschwellend, fördern die Zirkulation der

Körperflüssigkeiten, öffnen die Luo Gefäße, regenerieren das verletzte Gewebe und lindern Schmerzen. Um die Wirkung des Präparates zu fördern, ist es erlaubt, die Presslinge mit etwas Wein, Sake oder Schnaps einzunehmen. Die Anwendung von Kälteumschlägen, Eiswürfeln oder Kältespray ist in der TCM-Traumatologie nicht erlaubt, da dies die Zirkulation von Qi und Blut beeinträchtigen und im Folgenden chronische rheumatische Schmerzen auslösen kann.

Allgemeine Blutstau Rezeptur

NIRIPSA wurde speziell für die Schmerztherapie entwickelt. Diese Kräuterrezeptur löst Blut- und Qi Stagnation auf, öffnet die Herzkanäle, beruhigt, schützt vor Thrombose, fördert die Wundheilung und lindert Schmerzen. NIRIPSA sollte als Notfallmedizin betrachtet werden und kann für viele Arten von Schmerzen angewendet werden: Kopfschmerz, Migräne, Menstruationsschmerzen, Rückenschmerzen, Spätfolge von OP, Entzündungsschmerzen, Angina Pectoris etc.

BRAM STOCKER wird für die akute Behandlung von Blutungen verwendet. Diese kostbare Notfallrezeptur dient ausschließlich der Behandlung von Blutungen aufgrund von Blut Hitze, Toxinen und Blut Stau und darf auf keinen Fall bei Qi Kollaps oder Yang Mangel verordnet werden. Da diese Rezeptur aus kalten Kräutern besteht, sollte die Therapie nur über kurze Zeit erfolgen. Um Blut Stau aus Kälte zu verhindern, sollte die Rezeptur abgesetzt werden, sobald die Symptome nicht mehr vorhanden sind oder die Therapie sollte mit einer anderen Rezeptur ergänzt werden. Diese Rezeptur darf auch schwangeren Frauen und Kindern gegeben werden.

Therapie von TAN und Blut Stau

Beispiel

Shan Zha 山楂 (Fructus Crataegi) 30g = Zäher-Schleim

Dan Shen 丹参 (Radix Salviae Miltiorrhizae) 28g = Blut Stau

TCM Mindmapping - Pharmakologie = Herz

Shan Zha 山楂 (Fructus Crataegi) = Zäher-Schleim > Blut Stau

Dan Shen 丹参 (Radix Salviae Miltiorrhizae) = Blut Stau > Zäher- Schleim

Blut Stau und Toxine - DU

Blut Stau > Du- Gift > Blut Vergiftung

TCM Mindmapping: Diabetes Mellitus > Feuchte Hitze > Zäher-Schleim Hitze > Blut Hitze > Blut Stau > Toxine > Blut Vergiftung

Therapie: Zi Hua Di Ding 紫花地丁 Herba Violae 30g, Pu Gong Yin 蒲公英 Herba Taraxaci 50g, Ban Lan Gen 板蓝根 (Radix Isatidis), Da Qing Ye 大青叶 (Folium Isatidis)

CORONAVIRUS

Feng/Shi Wen und DU (Toxine) > dringt in SI FEN ein > vor allem XUE FEN > Nässe Hitze und Toxine > Blutstase YU XUE > Thrombose

Therapie: FREEDOM

Indikation

Abgeschlagenheit, Trägheitsgefühl der Gliedmassen, helmartige Kopfschmerzen, Schüttelfrost, Halsschmerz, Fieber vor allem spätnachmittags (bis 38,5), Geschmacksverlust, Geruchsverlust, Erbrechen, Durchfall, Oligurie, Desorientierung, Hautausschläge im Gesicht und an den Extremitäten, Thrombosegefahr, Lungenembolie-Gefahr, Dyspnoe

Beschreibung

FREEDOM wird für die Behandlung von Infektionskrankheiten bzw. Virus-Erkrankungen verwendet. Dieses Präparat vertreibt äussere und innere Feuchtigkeit, vor allem Feuchtigkeit und Toxine im MO YUAN und im QI FEN (Verdauungstrakt). Die Besonderheit dieses Präparats besteht darin, dass es Feuchte Hitze und Toxine aus der Blut Ebene - XUE FEN eliminiert, Blut Stagnation verhindert und den Geist klärt (YING FEN). Alle vier Ebenen werden hiermit behandelt. Dieses Präparat sollte vor allem vorbeugend eingenommen werden und zwar so lange, bis keine Infektionsgefahr mehr besteht.

Oder

REMOVING THE CLOUDS ist eine Prophylaxe gegen Wind Feuchtigkeit und akute Shi Wen Krankheiten. Dieses Präparat darf vorbeugend in kleiner Dosierung auf Reisen eingenommen werden, vor allem in Feuchte Hitze- und Monsun Gegenden mit Infektionsgefahr (z.B. Südindien, Nepal etc.). REMOVING THE CLOUDS stärkt das Immunsystem, vertreibt Wind Nässe, regt die Zirkulation des San Chiao an, regt die Nahrungsresorption an, transformiert innere Nässe, öffnet die Sinnesorgane, belebt Shen, regt die Funktion der Milz an und verhindert das Eindringen und eine Verkapselung von Nässe Hitze Toxinen in der Blut Schicht und der Leber.

BRIGHT SUMMERTIME wird für die Behandlung von Darmgrippe (Gastro-Enteritis) im Hochsommer und Spätsommer verwendet, mit zusätzlichen Symptomen wie helmartigen Kopfschmerzen, Schüttelfrost, Fieber, Übelkeit und Erbrechen. Dieses Kräuterpräparat ist für die SHI WEN Zeit unentbehrlich und sollte wie REMOVING THE CLOUDS als Notfallmedizin in Feuchte Hitze Gegenden betrachtet werden.

Dieses aromatische und sehr wertvolle Präparat befreit die Oberfläche von Wind Nässe (Trägheitsgefühl), harmonisiert Magen und Dickdarm (Appetitlosigkeit, Übelkeit, Durchfall) und regt die Ausscheidungswege an (Oligurie). BRIGHT SUMMERTIME darf auch bei Nahrungsunverträglichkeit mit Übelkeit, Erbrechen und Durchfall verwendet werden. Dies ist ein sehr beliebtes Präparat in der Pädiatrie, vor allem gegen Erkältungskrankheiten und Durchfall mit Fieber im Sommer.

Blutbewegende Rezepturen

Tong Qiao Huo Xue Tang - Kopf

She Xiang 麝香 (Moschus)
Tao Ren 桃仁 (Semen Persicae)
Hong Hua 红花 (Flos Carthami)
Chuan Xiong 川芎 (Rhizoma Chuanxiong)
Chi Shao Yao 赤芍 (Radix Paeoniae Rubra)
Cong Bai 葱白 (Fistular Onion Stalk)
Sheng Jiang 生姜 (Rhizoma Zingiberis Recens)
Da Zao 大枣 (Fructus Jujubae)
alkohol - bai jiu

Xue Fu Zhu Yu Tang - Flanken

Chai Hu 柴胡 (Radix Bupleuri)
Jie Geng 桔梗 (Radix Platycodi)
Zhi Ke 枳壳 (Fructus Aurantii)
Tao Ren 桃仁 (Semen Persicae)
Hong Hua 红花 (Flos Carthami)
Dang Gui 当归 (Radix Angelicae Sinensis)
Chuan Xiong 川芎 (Rhizoma Chuanxiong)
Chi Shao 赤芍 (Radix Paeoniae Rubra)
Niu Xi 牛膝 (Radix Achyranthis Bidentatae)
Shu Di Huang Radix Rehmanniae Preparata 熟地黄 熟地
Gan Cao 甘草 (Radix Glycyrrhizae)

Ge Xia Zhu Yu Tang - Bauchraum

Dang Gui 当归 (Radix Angelicae Sinensis)
Chuan Xiong 川芎 (Rhizoma Chuanxiong)
Tao Ren 桃仁 (Semen Persicae)
Hong Hua 红花 (Flos Carthami)

Wu Ling Zhi 五灵脂 (Trogopterus Dung)
Wu Yao 乌药 (Radix Linderae)
Yan Hu Suo 延胡索 (Rhizoma Corydalis)
Xiang Fu 香附 (Rhizoma Cyperi)
Chi Shao Yao 赤芍 (Radix Paeoniae Rubra)
Mu Dan Pi 牡丹皮 (Cortex Moutan)
Zhi Ke 枳壳 (Fructus Aurantii - Bitter Orange)
Gan Cao 甘草 (Radix Glycyrrhizae)

Shao Fu Zhu Yu Tang - Unterbauch

Chao Xiao Hui Xiang 小茴香 (Fructus Foeniculi)
Chao Gan Jiang 干姜 (Rhizoma Zingiberis)
Yan Hu Suo 延胡索 (Rhizoma Corydalis)
Mo Yao 没药 (Myrrh)
Chuan Xiong 川芎 (Rhizoma Chuanxiong)
Guan Gui, 官桂 (Cortex Cinnamomi Tubiformis)
Chi Shao 赤芍 (Radix Paeoniae Rubra)
Chao Wu Ling Zhi 五灵脂 (Trogopterus Dung)
Pu Huang 蒲黄 Pollen Typhae
Dang Gui 当归 (Radix Angelicae Sinensis)