

## Nei Feng - Innerer Wind

### Unterschiede und Gemeinsamkeiten

1- Äusserer Wind - Wai Feng

2- Innerer Wind - Nei Feng

### 1- Äusserer Wind - WAI FENG

#### 1-a: WAI FENG

##### Hauptsymptome:

- Greift die Oberfläche an
- Öffnet die Poren
- Erlaubt das Eindringen der pathogenen Einflüsse in die HAUT, TMM und LUO MAI
- Trocknet die Körperflüssigkeiten aus, verletzt die JIN YE
- Löst eine Stagnation des WEI QI aus > Kältegefühl
- Löst ein Ungleichgewicht zwischen YING QI und WEI QI aus > Schwitzen
- Hat eine Vorliebe für den Oberen Erwärmer: Kopf, Nackensteifheit, Seiten des Kopfes (Migräne), Augen (Bindehautentzündung), Haut (Hautjuckreiz), Ohren (Otitis Media - Tinnitus)
- Greift die LUO MAI des Kopfes an, kann ZNS Beschwerden auslösen (Schwindel)
- Greift HUN und SHEN an, löst Unruhe und Reizbarkeit aus

##### Therapie:

**Strategie:** Wind PE vertreiben

**Beispiele:** Dan Dou Chi 淡豆豉 (Semen Sojae Praeparatum)

### 1-b: WAI FENG und HITZE / WEN

##### Hauptsymptome

- WBL - Grippe
- Fieber, Schüttelfrost, Halsschmerz, Bindehautentzündung, leichte Schweißausbrüche, Hustenanfälle
- **Puls:** Fu Mai - Oberflächlich, Voll-Shi Mai und Gespannt-Xian Mai
- **Zungenbelag:** Dünn und weiss

**Kräuter:** Jin Yin Hua 金银花 Flos Lonicerae, Lian Qiao 连翘 連翹 (Fructus Forsythiae), Ju Hua 菊花 (Flos Chrysanthemi), Bo He 薄荷 (Herba Menthae)

## 1-c: WAI FENG und TROCKENHEIT / ZAO

### Hauptsymptome

- WBL - Grippe
- trockene Schleimhäute
- trockener Husten
- Fieber, Schüttelfrost, Halsschmerz, Bindehautentzündung
- **Puls:** Fu Mai - Oberflächlich, Voll-Shi Mai und Gespannt-Xian Mai und **Dünn-Xi Mai**
- **Zungenbelag:** Dünn, trocken und weiss

**Kräuter:** Sang Ye 桑叶 (Folium Mori), Ju Hua 菊花 (Flos Chrysanthemi)

### Für alle drei WAI FENG - Formen:

**WBL GREEN PROTECTION SCREEN** wird für die Behandlung von Grippe und gefährlichen Infektionskrankheiten verwendet. Dieses außergewöhnliche Präparat hat einen sehr schnellen Effekt und erreicht die Ebene von WEI FEN und QI FEN. WBL GREEN PROTECTION SCREEN vertreibt Wind Hitze Trockenheit, beseitigt Feuer Toxine, klärt die Kehle, entlastet die Lunge und senkt das Lungen Qi ab. Die Wirksamkeit dieses Präparates liegt unter anderem in der richtigen Dosierung! Deshalb ist es empfehlenswert, in der akuten Phase mindestens 3 bis 6 x 10 Presslinge am Tag zu verabreichen, um zu verhindern, dass der Pathogene Einfluß tiefer eindringt und die Lungen verletzt.

**WBL GREEN PROTECTION STEAM** wird als Inhalation für die Behandlung von Lungenbeschwerden mit Hustenanfällen verwendet. Dieses Präparat entlastet vor allem die Lunge, wirkt schleimlösend und lindert Hustenanfälle. WBL Green Protection Steam sollte mindestens 3 x täglich inhaliert werden und mit WBL Green Protection Screen Presslingen kombiniert werden. Der Patient sollte während der Einnahme auf Käse, tierisches Eiweiß, Südfrüchte und Zitrusfrüchte verzichten. Diese Inhalations Mischung lässt sich mit allen anderen Wen Bing Lun (WBL) Präparaten verbinden.

### Akupunktur:

**Allgemein:** blase 13 - fei shu, blase 12 - feng men (du mai), du mai 14 - da zhui (see des qi), san chiao 5 - wai guan (yang wei mai, luo), lunge 7 - lie que (luo, ren mai, gao wu, ma da yang), dickdarm 4 - he gu (yuan), dickdarm 11 - qu chi - gui tui (he - gui) , lunge 5 - chi ze (he)

**Halsschmerz:** lunge 11 - shao shang - gui xin (jing, gui), dickdarm 1 - shang yang (jing)

**Lungenentzündung:** lunge 10 - yu jin (ying), yin tang - M-HN-3

**Hohes Fieber:** magen 44 - nei ting (ying), du mai 14 - da zhui (see des qi), si shen cong - M-HN-1 (hirn,zns), du mai 20 - bai hui - bai lao (see des knochenmarks, blase), magen 36 - zu san li (shu, xia he xue - magen, si hai xue, si zhong xue), yin tang - M-HN-3, magen 36 - zu san li (shu, xia he xue - magen, si hai xue, si zhong xue) - xie fa

## 2- Innerer Wind - NEI FENG

### Ursachen:

- Qi Stau - Yang Fülle - Feuer
- Yang Fülle und Feuer
- Zäher-Schleim - TAN
- Blutstau - YU XUE

**Alle ZANG FU, vor allem die Schatzorgane, können einen NEI FENG auslösen.**

Ein Infarkt trifft nicht nur **Herz und Hirn**. Fast jedes Organ kann aufgrund einer plötzlichen Unterversorgung einen Teil seiner Funktionsfähigkeit verlieren oder komplett versagen.

Die Ursache eines Infarkts ist immer gleich, egal welches Organ betroffen ist. Bei einem Organinfarkt kommt es zu einer Mangeldurchblutung des betroffenen Organs (**Blutstau - YU XUE**), ausgelöst entweder durch ein durch Ablagerungen verstopftes Gefäß (**Zäher-Schleim - TAN**) oder ein Blutgerinnsel (**Blutstau - YU XUE**). Das Organ wird nicht mehr ausreichend mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt. Gewebe stirbt ab. Ein Infarkt ist ein Notfall und muss rasch behandelt werden, sonst drohen bleibende Schäden. Bei Organen wie dem Herzen und dem Gehirn ist der Infarkt lebensbedrohlich.

**Herzinfarkt - Xiong Bi:** Der bekannteste Infarkt

**Hirnfarkt - Zhong Feng:** Häufigste Form des Schlaganfalls

**Lungeninfarkt - Lungenembolie:** Bei einer Lungenembolie handelt es sich um einen Verschluss eines arteriellen Lungengefäßes. Diese Gerinnsel bilden sich zu 90% in den großen Venen der Beine (tiefe Venenthrombose) oder des Beckens.

**Milzinfarkt:** Unter einem **Milzinfarkt** versteht man den Untergang von Milzgewebe aufgrund eines Verschlusses der Arteria lienalis oder ihrer Äste; starker, linksseitiger Oberbauchschmerz ggf. mit Ausstrahlung in die linke Schulter.

**Niereninfarkt:** Unter einem **Niereninfarkt** versteht man den Untergang von Nierengewebe, weil dieses durch einen Verschluss der Nierengefäße nicht mehr ausreichend durchblutet wird. Typisches Symptom ist der akute, nicht-kolikartige Flankenschmerz. Wird der Niereninfarkt rechtzeitig bemerkt, ist er gut behandelbar und schwere Folgen sind selten.

### **Leberinfarkt:**

Als **Leberinfarkt** bezeichnet man eine Nekrose des Lebergewebes durch den Verschluss der Leberarterie bzw. ihrer intra-hepatischen Äste. Rechtsbetonter Oberbauchschmerz, Übelkeit, Erbrechen, Ikterus.

**Augeninfarkt, Sehsturz:** Gefahr für das Augenlicht  
**Infarkt im Ohr:** Hörsturz

### **Infarkt im Rückenmark (Spinaler Schock):**

Rückenmarksinfarkt lähmt den Körper, das erste Symptom sind plötzlich auftretende, starke Rückenschmerzen, später kommen Gefühlslosigkeit und Lähmungserscheinungen hinzu.

**Infarkt im Beinmuskel:** Diabetischer Muskelinfarkt ist ein kaum bekanntes Krankheitsbild, plötzlich auftretende Schmerzen im Bein, die einem Muskelriss ähneln, der Muskel ist geschwollen.

**Schaufensterkrankheit** kann Beininfarkt auslösen, diabetischer Beininfarkt, Periphere Arterielle Verschlusskrankheit. Bei der PAVK liegen Engstellen in den Beinarterien vor – meist in Becken und Beinen. Kommt es beim Gehen immer wieder zu Schmerzen oder verkrampft die Wade oder der Oberschenkel beim Laufen, deutet das auf die Mangeldurchblutung hin.

### **Wichtig: Diabetes Mellitus - XIAO KE**

**TCM Mindmapping:** Feuchte Hitze > Zäher-Schleim - TAN und Blutstau - YU XUE > **NEI FENG**

### **Diabetes Mellitus Typ 1:**

**TCM Mindmapping:** Milz Yin Mangel > Leere Hitze > Magen Feuer > Nieren Yin Xu, Leere Hitze und Qi Mangel, Spätfolge von Kortison und Impfungen bei Kindern (WBL - Infektionskrankheiten)

### **Diabetes Mellitus Typ 2:**

**TCM Mindmapping:** Milz Feuchte Hitze > ME QI und Blut Stau > Hitze überwiegt > Zäher-Schleim - TAN RE > Milz Yin Mangel und Leere Hitze > Magen Feuer

## TCM Mindmapping und NEI FENG

### NEI FENG

- 1- LUO = Longitudinale LUO Gefäße
- 2- Blutgefäße
- 3- Shao Yin (Herz - Nieren - Hirn)

### Die Fülle Form = TAI YANG - YANG MING - SHAO YANG

- 1- Qi Stau > NEI FENG
- 2- Yang Fülle > NEI FENG
- 3- Feuer > NEI FENG
- 4- Zäher-Schleim - TAN > NEI FENG
- 5- Blutstau - YU XUE > NEI FENG
- 6- Zäher-Schleim - TAN und Blutstau - YU XUE > NEI FENG

### Die Leere Form = TAI YIN - SHAO YIN - JUE YIN

- 1- Blut und Jin Ye Mangel > NEI FENG
- 2- Yin Mangel, Ablösung des Yang > NEI FENG
- 3- Yin Mangel, Leere Hitze, Blut Stau > NEI FENG
- 4- Yang Mangel - HAN HUO > NEI FENG
- 5- Yin Feuer > NEI FENG > LI GAO

### Aus dem WEN BING XUE - Infektionskrankheiten

- 1- YING FEN > NEI FENG
- 2- XUE FEN > NEI FENG

## Energetische Definition von NEI FENG

JUE YIN = SHAO YIN = BLUT = HUN	TAI YANG - YANG MING - SHAO YANG
Blut, Jin Ye und Yin Mangel oder Qi/Yang Mangel	Nahrungsstagnation - Nässe- Schleim - Zäher-Schleim - TAN
Ablösung des Yang - beschleunigte Bewegung des YANG QI	Rebellierende Bewegung des Qi
Erhöhte Viskosität des Blutes	Ablagerungen in den Gefäßen und Luo Mai

## HERZ Bi Syndrom

### Präparate aus der Diolosa Linie

**1- LION'S ROAR** wird für akute und sehr schmerzhaftes Herzbeschwerden bzw. Angina Pectoris Anfälle (Xiong Bi) verwendet. Dieses Präparat ist stärker und wirkt schneller als LION'S HEART. Es wirkt Ablagerungen entgegen, bewegt das Blut, lindert Schmerzen und öffnet die Luo Mai des Herzens. LION'S ROAR ist eine Notfallmedizin und sollte für die Behandlung von

akuten Herzschmerzen - Angina Pectoris sofort eingenommen werden und zwar 6 bis 10 Tabletten auf einmal. Die Behandlung darf weiter fortgesetzt werden bis eine Besserung eintritt.

**2- LION'S HEART** ist ein wertvolles Präparat für das Herz und die Herzkranzgefäße und sollte bei Arteriosklerose und Angina Pectoris verwendet werden. Es verhindert Zäher-Schleim Ablagerungen, Blut Stau und bewahrt die Durchlässigkeit der Herzkanäle (Blutgefäße) über eine Sanierung der Gallenblase (Organzeit, Luo und Jing Bie) und des Magens (Luo und Jing Bie Gefäße). Dieses Präparat regt die Eiweissresorption an und verhindert Nahrungsstagnation.

**3- BREAKING THROUGH** wird für die Behandlung von Blut Stau verwendet. Dieses Präparat berücksichtigt vor allem Tan, Nässe, Schleim, Qi- und Yang Mangel als Ursache für Blut Stagnation. BREAKING THROUGH erreicht alle Körperteile, mit einer Vorliebe für das Gehirn und das Herz, darf aber auch für periphere Durchblutungsstörungen verwendet werden. Dieses Präparat schützt vor Thrombose, Lungenembolie, Hirnschlag und Herzinfarkt, muss dafür aber regelmäßig und über lange Zeit eingenommen werden. BREAKING THROUGH darf auch vor dem Fliegen eingenommen werden.

**4- NIRIPSA** wurde speziell für die Schmerztherapie entwickelt. Diese Kräuterrezeptur löst Blut- und Qi Stagnation auf, öffnet die Herzkanäle, beruhigt, schützt vor Thrombose, fördert die Wundheilung und lindert Schmerzen. NIRIPSA sollte als Notfallmedizin betrachtet werden und kann für viele Arten von Schmerzen angewendet werden: Kopfschmerz, Migräne, Menstruationsschmerzen, Rückenschmerzen, Spätfolge von OP, Entzündungsschmerzen, Angina Pectoris etc.

**5- FREE FLOW TABLETS** wird für die Behandlung von Verstauchungen, Prellungen und Knochenbrüchen verwendet. Dieses Präparat dient als Notfallmedizin und findet vor allem im Sportbereich kombiniert mit FREE FLOW GEL, ÖL und SPRAY seine Anwendung. FREE FLOW TABLETS lösen Qi- und Blut Stau auf, wirken abschwellend, fördern die Zirkulation der Körperflüssigkeiten, öffnen die Luo Gefäße, regenerieren das verletzte Gewebe und lindern Schmerzen. Um die Wirkung des Präparates zu fördern, ist es erlaubt, die Presslinge mit etwas Wein, Sake oder Schnaps einzunehmen. Die Anwendung von Kälteumschlägen, Eiswürfeln oder Kältespray ist in der TCM-Traumatologie nicht erlaubt, da dies die Zirkulation von Qi und Blut beeinträchtigen und im Folgenden chronische rheumatische Schmerzen auslösen kann.

**6- RECOVERING STRENGTH** wird für die Spätfolgen von Hirnschlag (Zhong Feng) mit Lähmungen und Sprachstörungen verwendet. Dieses Präparat entschleimt die LUO Gefäße des Yang Ming und Shao Yang, bewegt das Blut, öffnet die Sinnesorgane und die acht subtilen Kanäle des Herzens und regt die Nahrungsaufnahme an. Der Patient sollte begleitend täglich Akupunktur bekommen und später Qi Qong üben. Das regelmäßige

Einmassieren mit den FREE FLOW Präparaten kann in Kombination mit Akupunktur Wunder bewirken. Um Rückfälle zu vermeiden, sollte der Patient bis zu 7 Jahre in Behandlung bleiben.

## **Behandlung von Zäher-Schleim - TAN**

**PEACEFUL GENERAL** wird für die Behandlung von erhöhter Viskosität des Blutes verwendet und schützt gegen Thrombose, Ablagerungen und Hirnschlag. Dieses Präparat harmonisiert die Verbindung zwischen Holz und Erde bzw. Shao Yang (Gallenblase und San Jiao) und Yang Ming (Magen und Dickdarm), regt die Gallenblasenfunktion an, verhindert Nahrungsstagnation und Zäher-Schleim Ablagerung in den Blutgefäßen und im Hirn und löst Blut Stau auf.

**QUICK BELLY MOVEMENT** wird für die Behandlung von Nahrungsstagnation und toxischen Ablagerungen im Darm (Yang Ming) verwendet und schützt gegen sehr viele Krankheiten. Dieses Präparat harmonisiert Leber, Gallenblase und Milz, Magen miteinander, verhindert Nahrungsstagnation, löst Qi- und Blut Stagnation auf, senkt das Shao Yang- und Yang Ming Qi ab, verhindert TAN Ablagerungen und leitet Toxine aus. QUICK BELLY MOVEMENT gehört zu den wichtigsten Präparaten der Linie und wurde ursprünglich für die Behandlung von gefährlichen Krankheiten entwickelt.

**CALM HEAVEN** wird für die Behandlung von Migräne mit Übelkeit und Erbrechen verwendet. Dieses Präparat entschleimt den Shao Yang (Gallenblase), senkt das Gallenblasen Qi ab, löst Blut- und Qi Stau, öffnet die LUO Gefäße und lindert Schmerzen.

## **Wind beruhigend**

**CALM RELIEF** wird für die Behandlung von Gallenblasen- und Leber Hypertonie verwendet. Dieses Präparat senkt das Leber Yang ab, entschleimt die Gallenblase, regt die Resorption an, senkt das Shao Yang- und Yang Ming Qi ab, verhindert Nahrungsstagnation, klärt Blut Hitze, löst Blut Stau auf, beruhigt Shen und nährt das Yin, ohne Stau zu erzeugen.

## **Schwindel - FENG**

**KEEPING BALANCE - Shao Yang (Gallenblase - San Jiao)** - wird für die Behandlung von Drehschwindel verwendet. Dieses Präparat wirkt Wind Schleim (Feng Tan), Hypertonie und Hirnschlaggefahr (Zhong Feng) entgegen, entschleimt Shao Yang, leitet Gallenblasen Schleim Hitze über die Ausscheidungswege aus, klärt die Sinnesorgane, öffnet die acht subtilen Kanäle des Herzens und nährt das Yin, ohne Nässe und Stagnation zu erzeugen. KEEPING BALANCE ist ein klassisches Shao Yang (Gallenblase) Präparat mit vielen Anwendungsmöglichkeiten und sollte vor allem in der Holz Phase des Tages (am Vormittag) eingenommen werden.

**BACK TO THE EARTH - Jue Yin (Kreislauf - Leber)** - wird für die Behandlung von Schwankschwindel (nach vorne) verwendet. Dieses Präparat entspricht dem Bild des Jue Yin und einer Unterversorgung des Gehirns. BACK TO THE EARTH tonisiert und hebt das Qi, nährt das Gehirn, bewegt das Blut, verhindert Blut Stau und Tan Ablagerungen im Kopfbereich, klärt die Sinnesorgane und öffnet die subtilen Kanäle des Herzens.

### **Akupunktur bei NEI FENG**

- si shen cong - M-HN-1 (hirn,zns)
- du mai 20 - bai hui - bai lao (see des knochenmarks, blase)
- yin tang - M-HN-3
- gallenblase 20 - feng chi (san chiao, yang wei mai)
- taiyang - M-HN-9
- blase 10 - tian zhu (jing bie von bl und ni, himmelsfenster)
- dünndarm 19 - ting gong (gallenblase, san chiao)

### **Fernpunkte**

- san chiao 5 - wai guan (yang wei mai, luo)
- san chiao 3 - zhong zhu (shu)
- dickdarm 11 - qu chi - gui tui (he - gui)
- dickdarm 4 - he gu (yuan)
- dickdarm 6 - pian li (luo)
- magen 40 - feng long (luo)
- kreislauf 5 - jian shi - gui lu (jing, gui)
- kreislauf 7 - da ling - gui xin (shu, yuan, gui)
- kreislauf 6 - nei guan (luo, yin wei mai)

**Danke und bis bald wieder,  
Claude**





