

TCM-Vortrag: Die 12 Qi Stagnationen

Ursachen:

- 1- Die natürliche Kontraktion (Implosion) des Raumes: Die Raumklarheit - das OMKAR
- 2- Autistisches, obsessives Verhalten: Bilder, Gedanken und Gefühle - Bewegung zwischen Erinnerungen und Hoffnung
- 3- Alle Pathogenen Einflüsse können die Zirkulation des Qi blockieren
- 4- Alle Fülle-Zustände können die Zirkulation des Qi blockieren
- 5- Die 5 Leere-Zustände können die Zirkulation des Qi verhindern

Symptome - Allgemein

- 1- Unzufriedenheit, Frustration bis Depression
- 2- Verdauungsbeschwerden - Nahrungsstagnation - Nässe - Schleim - Tan und Blut Stau
- 3- Schwellungen, Stauegefühl, bewegende Schmerzen, ausstrahlende Schmerzen
- 4- Zungenkörper: Geschwollen > einseitig oder die Ränder
- 5- Puls ist Gespannt-Xian Mai

Yin Organe

- 1- Leber Qi Stau: Stimmungsschwankungen, Spannungsgefühl im Unterbauch
- 2- Herz Qi Stau: Beklemmungsgefühl im Brustkorb
- 3- Milz Qi Stau: Milzschwellung - Splenomegalie, Transportstörungen, Chong Mai ist blockiert - das Ying Qi kann nicht verteilt werden - Müdigkeit
- 4- Lungen Qi Stau: Atemnot, Erstickenanfall
- 5- Nieren Qi Stau: LWS Schmerzen, kann nicht urinieren
- 6- Kreislauf Qi Stau: Durchblutungsstörungen

Yang Organe

- 1- Gallenblasen Qi Stau: Einseitige Schwellungen und Schmerzen - Einseitige Kontraktion
- 2- Dünndarm Qi Stau : Spannungsgefühl im Oberbauch, Nahrungsstagnation, Enteritis
- 3- Magen Qi Stau: Spannungsgefühl im Oberbauch, Nahrungsstagnation
- 4- Dickdarm Qi Stau: Spannungsgefühl im Unterbauch - Verstopfung - Koliken, Krämpfe
- 5- Blasen Qi Stau: Spannungsgefühl im Unterbauch - Anurie, Oligurie
- 6- San Chiao Qi Stau: Aufgedunsen sein, Flüssigkeitsstagnation, Ödeme

Therapie - Pharmakologie

Yin Organe

Leber Qi Stau: Xiang Fu 香附 (Rhizoma Cyperi) - Qing Pi 青皮 (Pericarpium Citri Reticulatae Viride)

Herz Qi Stau: Mei Gui Hua 玫瑰花 (Rose), Fan Hong Hua 藏红花 (Safran), Gui Zhi 桂枝 (Ramulus Cinnamomi), Xie Bai 薤白 (Bulbus Allii Macrostemi)

Milz Qi Stau: Zhi Ke 枳壳 (Fructus Aurantii - Bitter Orange), Zhi Shi 枳实 (Fructus Aurantii Immaturus)

Lungen Qi Stau: Ku Xing Ren 苦杏仁 (Semen Armeniacae Amarae), Sang Bai Pi 桑白皮 (Cortex Mori), Zi Wan 紫菀 (Radix Asteris)

Nieren Qi Stau: Wu Yao 乌药 (Radix Linderae), Gui Zhi 桂枝 (Ramulus Cinnamomi)

Kreislauf Qi Stau: Chuan Xiong 川芎 (Rhizoma Chuanxiong)

Yang Organe

Gallenblasen Qi Stau: Chai Hu 柴胡 (Radix Bupleurum)

Dünndarm Qi Stau: Ju Hong 橘红 (Citri Reticulatae Exocarpium Rubrum)

Magen Qi Stau: Chen Pi 陈皮 (Pericarpium Citri Reticulatae)

Dickdarm Qi Stau: Hou Po 厚朴 (Cortex Magnoliae Officinalis), Zhi Shi 枳实 (Fructus Aurantii Immaturus)

Blasen Qi Stau: Chao Chuan Lian Zi 川楝子 (Melia Tosenden Fructus Praep)

San Chiao Qi Stau: Zhi Zi 栀子 (Fructus Gardeniae)

Therapie - Akupunktur

Yin Organe

Leber Qi Stau: leber 3 - tai chong (shu, yuan), dickdarm 4 - he gu (yuan), leber 6 - zhong du (xi)

Herz Qi Stau: herz 7 - shen men (shu, yuan), herz 6 - yin xi (xi), herz 5 - tong li (luo), lunge 9 - tai yuan - gui xin (shu, yuan, ba hui xue, gui)

Milz Qi Stau: milz 3 - tai bai (yuan), leber 13 - zhang men (mo milz, ba hui xue, leber und gallenblase), milz 15 - da heng (yin wei mai)

Lungen Qi Stau: lunge 6 - kong zui (xi), kreislauf 6 - nei guan (luo, yin wei mai)

Nieren Qi Stau: niere 4 - da zhong (luo), niere 5 - shui quan (xi - yin qiao mai), gallenblase 25 - jing men (mo - niere)

Kreislauf Qi Stau : kreislauf 7 - da ling - gui xin (shu, yuan, gui), kreislauf 5 - jian shi - gui lu (jing, gui)

Yang Organe

Gallenblasen Qi Stau: gallenblase 34 - yang ling quan (he, xia he xue, gui), gallenblase 40 - qiu xu (yuan), gallenblase 41 - zu lin qi (dai mai, shu)

Dünndarm Qi Stau: dünndarm 6 - yang lao (xi), dünndarm 7 - zhi zheng (luo), magen 39 - xia ju xu (xia he xue - dünndarm, see des blutes, chong mai)

Magen Qi Stau: ren mai 12 - zhong wan (mo>magen, ba hui xue, dünndarm, san chiao, magen), magen 36 - zu san li (shu, xia he xue - magen, si hai xue, si zhong xue), kreislauf 6 - nei guan (luo, yin wei mai)

Dickdarm Qi Stau: magen 25 - tian shu (mo - dickdarm), magen 37 - shang ju xu (xia he xue - dickdarm, see des blutes, chong mai), dickdarm 4 - he gu (yuan)

Blasen Qi Stau: ren mai 3 - zhong ji (mo>blase, leber, niere, milz), blase 40 - wei zhong (he, xia he xue - blase, xi des blutes, jing bie ni/bl)

San Chiao Qi Stau: gallenblase 41 - zu lin qi (dai mai, shu), san chiao 3 - zhong zhu (shu), blase 39 - wei yang (xia he xue - san chiao)

Präparate aus der Diolosa Linie

SIX FLOWERS löst auf sehr milde Weise Qi Stagnation auf. Dieses wundervolle Kräuterpräparat öffnet das Herz, senkt das Herz Qi ab, klärt Herz Feuer und beruhigt. SIX FLOWERS fördert das Loslassen und parfümiert das Innere. Dies ist ein wichtiges begleitendes Präparat bei schwerwiegenden Erkrankungen mit Shen Belastung und Angst vor dem Sterben.

NO WORRY wird für die Behandlung von Stress verwendet. Dieses sanfte Präparat löst Qi Stau auf, klärt Hitze Stau und Blut Hitze, senkt das Herz Qi ab, öffnet die subtilen Kanäle des Herzens und beruhigt Herz Wind. Der krampflösende und beruhigende Effekt dieser Rezeptur wird in der Therapie sehr geschätzt. NO WORRY sollte für die Behandlung von Stress, in Konfliktsituationen, bei Prüfungsangst, Unruhe und sogar Einschlafstörungen verwendet werden.

HAPPY DAYS wird vor allem für die Behandlung von Frustration (Yi Plus = Qi Stau) und bei einer leichten Form von deprimiert sein verwendet. Dieses Präparat sollte vor allem vormittags in der Leber und Gallenblasen Phase des Tages eingenommen werden. HAPPY DAYS harmonisiert und entspannt vor allem das Qi von Shao Yang (Gallenblase) und Jue Yin (Leber) und verleiht ein heiteres Gemüt.

INTELLIGENT LODGE wird für die Behandlung von Yi Plus (konzeptueller Geist - Besessenheitsdenken) verwendet und gehört zu den WU SHEN Präparaten (Fünf Daoistische SHEN). Dieses Präparat entspannt das Qi und beruhigt Yi und das Denken. INTELLIGENT LODGE wird für die Behandlung von Besessenheitsdenken empfohlen und lockert das Festhalten an Konzepten und Dogmen.

QUICK BELLY MOVEMENT wird für die Behandlung von Nahrungsstagnation und toxischen Ablagerungen im Darm (Yang Ming) verwendet und schützt gegen sehr viele Krankheiten. Dieses Präparat harmonisiert Leber, Gallenblase und Milz, Magen miteinander, verhindert Nahrungsstagnation, löst Qi- und Blut Stagnation auf, senkt das Shao Yang- und Yang Ming Qi ab, verhindert TAN Ablagerungen und leitet Toxine aus. QUICK BELLY MOVEMENT gehört zu den wichtigsten Präparaten der Linie und wurde ursprünglich für die Behandlung von gefährlichen Krankheiten entwickelt.

SLOW BELLY MOVEMENT wird für die Behandlung von Nahrungsstagnation, Blähungen und Nahrungsallergie verwendet. Trotz seiner Qi auflösenden und abwärts bewegenden Natur ist dieses Präparat keine Gefahr während der Schwangerschaft und darf täglich eingenommen werden. SLOW BELLY MOVEMENT löst Nahrungsstagnation auf, bewegt das Qi, regt die Resorption von Kohlenhydraten und Eiweiss an und verhindert gefährliche Ablagerungen im Darm. Dieses Präparat eignet sich vor allem für die Behandlung von Nahrungsstagnation, Völlegefühl und Blähungen, aber nicht für die Therapie von Tan- oder Blut Stagnation im Verdauungstrakt.