

AVICENNA NEWS 26

2021 - Das Jahr des Metall Büffels

Ich zweifle daran, dass das kommende Jahr besser sein wird. Es wird anders sein, aber sicherlich nicht unbedingt besser...

Der Erdezweig des Jahres ist CHOU 丑 und deutet auf die Leber hin, der Himmelsstamm ist XIN 辛, Metall Yin. Daraus ergibt sich das Jahr des Metall Büffels 辛丑 *xīnchǒu*. Der Akupunkturpunkt des Jahres ist *Leber 4* - 中封 *zhōng fēng*, das Hexagramm des Jahres ist Hexagramm 51(Das Erregende) und der entsprechende Tag ist Tag 38.



Leber 4 - 中封 *zhōng fēng*, der JING Punkt der Leber, stellt die Pathologie und Therapie des Jahres dar. Die Abwärtsbewegung des Lungen Qi (Metall) wirkt dem Leber Qi (Holz) entgegen und kontrolliert dessen natürliche und manchmal heftige Aufwärtsbewegung (Du-20 百會 *bǎi huì*). *Le-4* 中封 *zhōng fēng* regt die Ausscheidungswege an, beseitigt vor allem Nässe Hitze Stagnation im Unteren Erwärmer und verhindert, dass pathogene Einflüsse Nässe Hitze Krankheiten mit Qi- und But Stau verursachen. Der Punkt wirkt ausleitend und diuretisch, deshalb wird er auch bei Malaria, Gelbsucht und Feuchte Hitze Toxine Erkrankungen wie Covid-19 angewendet. Falls die Hitze überwiegt sollte *Le-4* 中封 *zhōng fēng* mit *Le-2* 行間 *xíng jiān* (Ying Punkt) ergänzt werden und bei zu viel Nässe ist sicherlich der Punkt *Le-3* 太沖 *tài chōng* (Yuan und Shu Punkt) sehr hilfreich. All diese Punkte werden sediert - xie fa.

Der Punkt des Jahres zeigt die Anfälligkeit für Flüssigkeitsstagnation und Feuchte Hitze im JUE YIN oder XUE FEN (WBX - Blut Ebene). Die Feuchte Hitze verlangsamt die Zirkulation von Qi und Blut und daher wird *Le-4* 中封 *zhōng fēng* bei Qi- und Blut Stau im Unteren Erwärmer bzw. Leisten- und Urogenital-Schmerzen angewendet. *Le-4* 中封 *zhōng fēng* ist nicht zur Beseitigung von primärem Qi Stau geeignet, sondern für die

Konsequenzen von Feuchte Hitze und sogar Toxinen auf die Zirkulation des Leber Qi und Blut. Da die Leber die Ausscheidungen und die Zeugungsorgane kontrolliert, ist dies sicherlich ein interessanter Punkt für die Behandlung von urologischen und gynäkologischen Beschwerden.

Das Jahr deutet auf die Leber und vor allem Infektionskrankheiten hin. Ein pathogener Einfluss (METALL) dringt in die Leber (HOLZ) ein. Alle sekundären JING Punkte sind Verbindungspunkte zwischen außen (Jing Mai/Luo) und innen (Zang Fu Organe) und regen durch die Abwärtsbewegung des Lungen Qi die Ausscheidungswege an.

Das Hexagramm des Jahres

Das Hexagramm des Jahres ist Doppel-ZHEN = Nummer 51 - Das Erregende. Diese Kombination ist explosiv, sollte aber nicht missverstanden werden.

Dieses Zeichen gehört zu den acht Doppelzeichen. Es ist die Verdoppelung von ZHEN, das den ältesten Sohn, den Anfang der Dinge im Osten bzw. Frühling darstellt. Das wird auch durch das Bild nahegelegt, das das Aufsteigen der Elektrizität, den Donner, zeigt, der im Frühling wieder von sich hören läßt.

Aus dem Yi Jing - Übersetzung von Richard Wilhelm

Das Urteil

Das Erschüttern bringt Gelingen.
Das Erschüttern kommt: Hu, Hu!
Lachende Worte: Ha, Ha!
Das Erschüttern erschreckt hundert Meilen,
und er läßt nicht Opferlöffel und Kelch fallen.



Dieser Text deutet auf NEI DAN bzw. die innere Alchemie hin.

Interpretation:

Das Erschüttern bringt Gelingen > **Xiao Zhou Tian Jing Huo (Kleiner Energiekreislauf)**
Das Erschüttern kommt: Hu, Hu! > **DU MAI**
Lachende Worte: Ha, Ha! > **REN MAI**
Das Erschüttern erschreckt hundert Meilen, > **alle JING MAI/ LUO werden durchgängig gemacht**
und er läßt nicht Opferlöffel und Kelch fallen. > **Opferlöffel = Zunge und Kelch = Mund (Speichel = Verdampfung des Jing), sollte man während des Qi Gong mehrmals runterschlucken**

Das Bild

Fortgesetzter Donner: das Bild des Erschütterns > das Qi wird frei.
So macht der Edle unter Furcht und Zittern > die Bewegung des Qi löst nicht Furcht sondern Furchtlosigkeit aus und das Zittern sollte mit Glückseligkeit übersetzt werden.
sein Leben recht und erforscht sich selbst > daoistische Grundprinzipien, um die Unsterblichkeit von Geist und Körper zu erlangen.

Pharmakologie

Die Rezeptur GUI ZHI TANG entspricht dem Wesen von Hexagramm 51 und vor allem dem Xiao Zhou Tian Jing Huo (Kleiner Energiekreislauf)

Gui Zhi Tang = Tai Yang = Kälte/Wasser = ZI Stunde

Gui Zhi 桂枝 (Ramulus Cinnamomi - Aufsteigend) = **DU MAI**

Bai Shao Yao 白芍 (Radix Paeoniae Alba - Absteigend) = **REN MAI**

Sheng Jiang 生姜 (Rhizoma Zingiberis Recens) = **ZHONG JIAO**

Da Zao 大枣 (Fructus Jujubae) = **ZHONG JIAO**

Zhi Gan Cao 甘草 (Radix Glycyrrhizae cum Liquido Fricta) = **ZHONG JIAO**

Diese daoistische Rezeptur von Zhang Zhongjing versinnbildlicht die Zirkulation des Qi innerhalb von DU MAI und REN MAI und die Funktion des TAI YANG, der alle drei YANG am Punkt *Du-16* 風府 *fēng fǔ* - *Gui Zhen* 鬼枕 – *Ghost Pillow* vereinigt.

Das Hexagramm 51 und seine wirtschaftliche und soziale Bedeutung

- Das Hexagramm 51 deutet auf einen Neubeginn hin, Aufbruch des YANG. Die Transformation fängt immer von unten an und eine Linie herrscht über alle, das ist das Gesetz des YI JING. Die unterste Linie symbolisiert TAI YANG, die Füße, den Beginn und das Volk.
- Das Hexagramm 51 deutet ökonomisch auf Inflation hin bzw. NEI FENG.
- Das Hexagramm 51 deutet auf einen Volksaufstand hin: Revolution, Erneuerung.
- Das Hexagramm 51 deutet auf die neurologischen Spätfolgen von vielen Krankheiten wie COVID-19 und die Konsequenzen von Impfungen hin > Spasmen, Zitterigkeit, Lähmungen, Koliken, plötzliche und unkontrollierbare Schmerzen.



Veränderungen stehen uns bevor. Ein neuer 12-jähriger Zyklus hat im Jahre 2020 begonnen (Metall Ratte) und das Jahr des Metall Büffels wird am 12. Februar 2021 beginnen (Mond Kalender > Losar = Tibetisches Neujahr). Die Aufwärtsbewegung des Yang wird bis zum Holz Schlangen Jahr im 2025 andauern. Die Wiederkehr des Yin wird im Jahr 2026 (Feuer Pferd) beginnen. Bis dahin hat das Yang die Obergewalt und wir müssen uns gedulden.

WU XING Interpretation

Holz und Metall sind in Opposition zueinander. Das Metall kontrolliert und schneidet das Holz (seufzen) und das Holz stumpft das Metall ab (allergisches Asthma im Frühling). Der Erdezweig (HOLZ = Leber und Gallenblase) symbolisiert das Volk (Arbeitskraft - Selbständigkeit - Freiheit) und der Himmelsstamm (METALL) die jetzige gesundheitliche, militärische und wirtschaftliche Lage. Metall schneidet (kontrolliert) Holz und löst durch Arbeitslosigkeit, Verschuldung und Steuererhöhungen massive soziale Unruhe aus. Wenn das Holz fehlt (Arbeit = Frühling und Freude) verdirbt das Volk und Revolution und Kriege sind nicht weit entfernt...



Jahresaussage aus Sicht der Acht Ausserordentlichen Gefäße, den Qi Jing Ba Mai

Das Hexagramm 51 besteht aus zwei ZHEN Trigrammen. ZHEN symbolisiert die östliche Richtung, die Nummer DREI (Frühlingsäquinox) im LUO SHU Quadrat, den Donner, das Holz Yang, den YANG WEI MAI und auch den Akupunkturpunkt SJ-5 外關 wài guān (yang wei mai, luo), den Öffnungspunkt des Yang Qiao Mai und Fernpunkt der Ohren (Gleichgewicht). Er wird in der Therapie oft mit Gb-41 足臨泣 zú lín qì (dai mai, shu) verwendet. SJ-5 外關 wài guān (yang wei mai, luo) und Gb-41 足臨泣 zú lín qì (dai mai, shu) symbolisieren die Trigramme 3 (Donner - Yang Holz) und 4 (Wind - Yin Holz) bzw. die Holz-Phase des LUO SHU Quadrats.

Beide Punkte regen die lymphatische (JIN YE) Zirkulation an und können SHAO YANG Nässe und Nässe Hitze über die Diurese ausleiten. SJ-5 外關 wài guān (yang wei mai, luo) unterstützt durch seine windvertreibende Wirkung, die feuchtigkeitsausleitenden Eigenschaften von Le-4 中封 zhōng fēng.

Die Pathologie des YANG WEI MAI hat mit äusserer Raumwahrnehmung und Abständen zwischen zwei Objekten (oder zwei Personen) zu tun. Die Ohren sind für das körperliche und geistige Gleichgewicht zuständig und helfen auch, um Abstände abzuschätzen (Fledermausprinzip > Ultraschall).

Lockdown, soziale Distanzierung und Mundschutz sind YANG WEI MAI bzw. SHAO YANG Massnahmen. Die Einschränkung des SHAO YANG Qi wird sich in Hitze und Feuer wandeln und sozialen Widerstand auslösen. Die Revolte ist nicht weit entfernt (Hex 51), sie hat bereits begonnen.

Pace e bene aus Assisi,
Claude & Diana

Und jetzt noch was für die Profis:

Jahresaussage gemäss den Fünf Bewegungen (Wu Xing) und den Sechs Qi (6 klimatische Faktoren) - wu yun liu qi 五运六气

Das neue Jahr definiert sich durch den achten Himmelsstamm - HS (TIAN GAN) XIN 辛 und den zweiten Erdezweig - EZ (DI ZHI) CHOU 丑. Der 8. Himmelsstamm - XIN 辛 ist Metall YIN und der zweite Erdezweig CHOU 丑 (Stier/Büffel) ist Holz YIN = Leber. Daraus ergibt sich das Jahr des Metall Büffel 辛丑 *xīnchǒu*.

Die allgemeine Bewegung des Jahres - die grosse Bewegung, auch DA YUN genannt - wird gemäss dem achten Himmelsstamm XIN 辛 ausgerechnet und ergibt für dieses Jahr = WASSER = KÄLTE (Winter). Das ist das QI (Klima), welches das Jahr allgemein definiert.

Der zweite Erdezweig CHOU 丑 ergibt für die erste Hälfte des Jahres TAI YIN - Erde > feuchtes Klima und für die zweite Hälfte TAI YANG - Wasser > kaltes Klima. Beides sind Gäste-Energien (*heaven-governing qi, spring-administering qi*). Sie überlappen die jeweiligen Jahreszeiten und ergeben eine energetische Interaktion, die man anhand der Fünf Wandlungen und ihrem Klima interpretieren kann.

Das Jahr des Metall Büffels wird am 12. Februar 2021 beginnen, das entspricht dem zweiten Neumond (11. Februar 2021) nach der Wintersonnenwende (21. Dezember 2020).

TAI YIN, die Feuchtigkeit, wird während der ersten Hälfte des Jahres überwiegen und für rheumatische und gastro-enterologische Beschwerden verantwortlich sein. TAI YANG, die Kälte, wird während der zweiten Jahreshälfte für Kälte- und Yang Mangel Erkrankungen verantwortlich sein.

Die Klimatologie und die entsprechenden Krankheitsbilder des Jahres werden anhand einer Überlappung von DA YUN = WASSER, jahreszeitlich klimatologischer Einflüsse (Wu Xing) und den beiden Gäste-Energien bestimmt.

Das Jahr des Metall Büffels 辛丑 *xīnchǒu* wird sicherlich kalt und feucht sein. Feuchtigkeits- und Kälte-Krankheiten werden überwiegen. Die Therapie lässt sich durch den Akupunktur- und Meisterpunkt des Jahres *Le-4 中封 zhōng fēng* sehr gut definieren.

Zusätzliche Informationen sind im LING SHU Kapitel 66 und 67 nachzulesen. **Zhang Jingyue** sagte, dass diese Methode zu 70% zutreffend sei. Sie bleibt jedoch sehr wichtig, um Infektionskrankheiten (Wen Bing Xue und Shang Han Lun) im Voraus zu diagnostizieren.

Beispiel

Im Sommer (Feuer Element) ergibt die Überlappung von TAI YIN (Feuchtigkeit) mit der jeweiligen Jahreszeit (Wärme und Hitze) Feuchte Hitze Krankheiten und im Winter ergibt die Überlappung von TAI YANG (Kälte) mit dem Wasser Element grosse Kälte-Krankheiten.

