
MEDIZINBUDDHA RETREAT 2021

Im Lichte & Segen der Heilkraft des Raumes

Wir freuen uns sehr, diesen Sommer vor Ort in Assisi ein Retreat veranstalten zu können. In Zeiten wie diesen ist es umso wichtiger, sich auf das Wesentliche zu besinnen und gemeinsam die Zeitlosigkeit teilen zu können.

Im Folgenden findet Ihr alle notwendigen Informationen bezüglich des Seminars:

Daten:

Anreise: Spätestens Samstag 17.07.2021,
Retreat Sonntag 18.07. bis Samstag 31.07., Abreise frühestens Sonntag 01.08.2021. Wichtig: Das Retreat kann nur als Ganzes gebucht werden, ein Einstieg mittendrin ist nicht möglich!

Programm:

- 7h bis 7h30: **Feuer Puja**, anschliessend **individuelles Frühstück vor Ort**
- 10h bis 13h: **Medizinbuddha Praxis** und Erläuterungen, mit Pause
- 13h bis 16h: **Gemeinsames Mittagessen**, anschliessend **Atelier** (Tsa Tsa herstellen und bemalen)
- 16h bis 19h: **Medizinbuddha Praxis** und Erläuterungen, mit Pause
Anschliessend **gemeinsames Abendessen**



Dieser Zeitplan kann Änderungen und Anpassungen unterworfen sein, gibt aber eine Idee, wie lange pro Tag praktiziert wird.

Für die Teilnahme an dieser Zurückziehung werden **keine speziellen Vorkenntnisse** vorausgesetzt, aber echte Motivation und die Sehnsucht nach Selbsterforschung und Befreiung, nach einem zeitlosen Zuhause, sind eine ehrliche Basis für die Meditation.

Kursort: Via Padre Pio 15, 06081 Assisi

Verpflegung: Wie Ihr dem Programm entnehmen könnt, wird die Verpflegung vollständig vor Ort stattfinden. Es hat eine Kaffee/Tee Bar mit Snacks. Fürs Frühstück kann sich jeder selber mitnehmen, was er möchte. Es hat auch Kühlschränke zur Verfügung vor

Ort. Wir haben eine Köchin (Sara, ehemals Casa Faustina), die uns fürs Mittag- und Abendessen behilflich sein wird.

Meditationskissen und Decken werden zur Verfügung gestellt, können aber auch selber mitgebracht werden. Es werden ebenfalls **Stühle** zur Verfügung stehen. Die **Meditationstexte** werden den Teilnehmer*innen fürs Retreat ausgehändigt.

Claude wird in **deutscher Sprache** unterrichten.

Es wird für alle Zurückziehungen empfohlen, **Opferungen** mitzubringen, vor allem:

- Safran: Für die Wasserschalen auf dem Altar
- Heilkräuter und Weihrauch: Für die Feuerpuja
- Blumen: Symbolisieren die Lotus Blüte, d.h. das Erwachen
- Licht: Kerzen, um die Klarheit des Geistes zu fördern

Opferungen sind eine wichtige Unterstützung für jeden Meditierenden und sollten nicht unterschätzt werden. Als Opferung sollte nicht etwas dargebracht werden, was man zu Hause nicht mehr braucht, sondern etwas Kostbares.



Kurskosten: 950€ (ohne MwSt., für Kurs und Verpflegung mittags und abends und Kaffee, Tee und Snacks), Bezahlung in bar zu Kursbeginn

Anmeldung: Ausschliesslich und verbindlich über folgenden Link:

<http://eepurl.com/hyRhyb>

Bitte die vollständige automatische Anmeldung durchlaufen, inkl. Bestätigung der Email-Adresse. Ihr erhaltet am Ende eine automatische Anmeldebestätigung.

Besondere Hygiene- und Infektionsschutzmassnahmen:

Auf unserem Gelände wird es **keine Maskenpflicht** geben. Wir bitten Euch um einen achtsamen Umgang was die Benutzung der Toilette und der Küche angeht. Es werden Desinfektionsmittel zur Verfügung stehen.

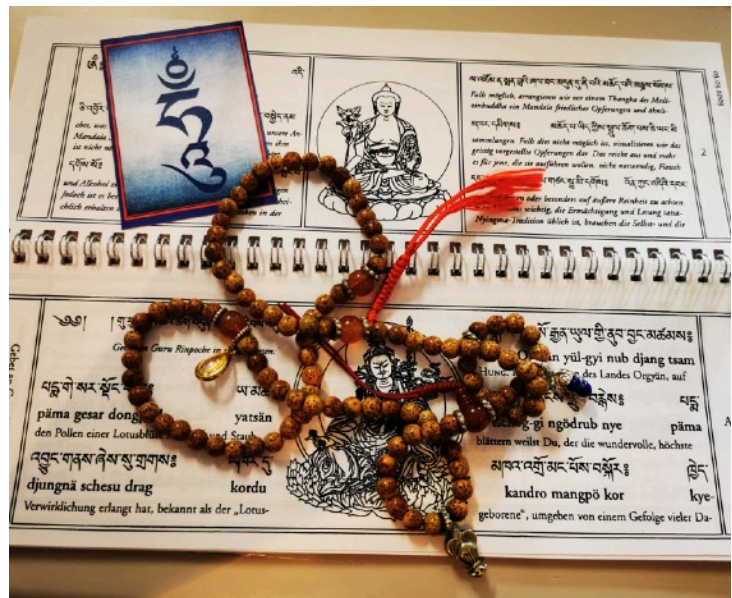
Wir bitten alle Teilnehmer*innen vor ihrer Abreise einen **Covid-Test** (z.B. den nicht invasiven Antigen Schnelltest) zu machen.

Wir empfehlen allen Teilnehmer*innen jeweils täglich **3x4 Tbl FREEDOM** einzunehmen (für die Dauer des Retreats braucht es somit 2 Dosen). Zusätzlich sollten **3x2 Tbl**

BREAKING THROUGH genommen werden (da reicht also 1 Dose fürs Retreat).

Auf dem Gelände ist der **Gebrauch von Handys und Smartphones verboten**. Ihr könnt Eure Nachrichten morgens und abends checken und dann auch allfällige Telefonate erledigen.

Es ist ebenfalls nicht möglich, Hunde mit aufs Gelände zu nehmen.



Übernachtungsmöglichkeiten:

- **Agiturismo Re Artu:** www.reartuassisi.com/en/, in der Nähe von unserem Zentrum (5min zu Fuss)
- Domus Laetitia: <https://www.domuslaetitiaeassisi.it/index.php/en/>
- St. Anthony's Guest House, American Sisters (Kloster): www.graymoor.org/italy
- Hotel La Terrazza: www.laterrazzahotel.it
- Hotel Dei Priori: www.hoteldeipriori.it
- Ferienwohnungen beim obersten Stadttor von Assisi: www.villabigio.com
- Agriturismo Casa Faustina: www.casafaustina.it
- Agriturismo Le Mandrie: www.agriturismomandriesanpaolo.it/index.php?l=en
- Ferienwohnungen im Stadtzentrum von Assisi: www.appsangregorio.altervista.org
- Kloster San Masseo: www.monasterodibose.it/fraternita/assisi
- Camping Fontemaggio: www.fontemaggio.it/en/
- Camping Green Village: <http://www.greenvillageassisi.it>
- Hotel Ideale: www.hotelideale.it/?lang=en
- Hotel Pallotta: <http://www.hotelpallotta.it/en/>
- Country House Carfagna: <http://www.carfagnasandro.it>

Ihr findet hier in der Gegend auch viele sehr schöne Airbnb-Wohnungen!

Anreise:

Flughäfen: Rom, Florenz

Von beiden Flughäfen her fahren Züge nach Assisi, vom Bahnhof Assisi ist es am Einfachsten, mit einem Taxi ins Zentrum des Städtchens zu gelangen (15€); Oder man kann an beiden Flughäfen ein Auto mieten, die Fahrzeit nach Assisi beträgt ca. 2,5 Stunden.

Falls Ihr weitere Fragen und Unklarheiten habt, könnt Ihr uns jederzeit auf folgender Mailadresse kontaktieren: diolosainfo@gmail.com

Alles Liebe aus Assisi und wir freuen uns auf Euch,
Claude & Diana

