
AVICENNA NEWS 36

Die Glückseligkeit des Wissens

Gemüse: Karotte

Heute geht es um die Karotte, die als der Ginseng unter den Gemüsen gilt. Dieses Gemüse ist süß, manchmal ein wenig bitter, aromatisch, wohlriechend und warm. Ihr Tropismus ist die Milz, der Magen, der Dünndarm, der Dickdarm, aber auch und besonders die Nieren.

Die Zubereitung der Karotte bestimmt ihre Wirkung, die wir auch das PAO ZHI des Gemüses nennen. Es liegt auf der Hand, dass die Karotte, wenn sie in Wasser gekocht und zu Brei zerstampft wird, so gut wie keine Wirkung auf das YANG QI der Nieren hat. Es ist daher wichtig, dass wir die Nahrungsmittel mit einer geeigneten Zubereitung verbinden. Dieses Gemüse ist in der Kinderheilkunde sehr nützlich, da es das Qi der Milz stärkt, das YANG QI der Nieren schützt und die Darmflora regeneriert, indem es die Darmtätigkeit reguliert. Dieses Gemüse hat schon vielen Kindern das Leben gerettet, die aufgrund einer unausgewogenen Ernährung und eines kalten Verdauungssystems unter chronischem Durchfall litten. Es sollte mit Rinderhackfleisch und Süßkartoffeln kombiniert werden, nicht zu vergessen natürlich die aromatischen Kräuter, die helfen, innere und äußere Feuchtigkeit zu beseitigen. Kinder lieben Kartoffeln, Karotten, Hackfleisch und Eierauflauf, alles zusammen gemischt und mit Käse bestreut.

Karottensaft ist ein hervorragender Verdauungsvermittler, er schützt und stärkt die Verdauungsschleimhaut und ist bei der Stärkung des Immunsystems wirksamer als Orangensaft oder Vitamin C.

Kräuter - Dang Gui 当归 (Radix Angelicae Sinensis)

Ich möchte über ein bemerkenswertes Kraut sprechen, das vielen Therapeuten der chinesischen Medizin bekannt ist, nämlich Dang Gui 当归 (Radix Angelicae Sinensis). Dieses Kraut ist süß, warm, ein wenig bitter, mit einem durchdringenden Geruch und aromatischem Geschmack. Sein Tropismus ist die Leber, das Blut, aber auch der Dickdarm und die Lunge. Es ist eines der wichtigsten Kräuter zur Behandlung von Blutarmut und zur Verbesserung der Blutzirkulation. Es ist ein warmes Kraut, das von Menschen mit einer kalten Konstitution und einem Mangel an Leber- und Herzblut sehr geschätzt wird. Diese Pflanze nährt das Blut der Leber, bewegt das Blut, beugt Stasen vor und kann sogar bestimmte Fibrome auflösen. Dang Gui 当归 (Radix Angelicae Sinensis) wird auch in der Traumatologie verwendet, um verletzte Bänder und Muskeln zu nähren und um die

Blutzirkulation im verletzten Bereich zu fördern und Schmerzen zu lindern. Dang Gui 当归 (Radix Angelicae Sinensis) fördert auch die Darmassage und kann zur Behandlung von Verstopfung aufgrund von Blutmangel eingesetzt werden. Es dringt auch in die LUO MAI der Lunge ein und ist sehr nützlich bei chronischem Husten. Dieses Kraut kann in Suppen verwendet werden, aber auch als Heilwein, Sirup oder Tinktur zubereitet werden.



Die Dosierung beträgt 14g, aber für Sirup oder Heilweine und die äußere Anwendung können auch größere Mengen verwendet werden.

Das TCM Mindmapping - Bian Zheng von Dang Gui 当归 (Radix Angelicae Sinensis) ist: Leber-Blut-Mangel > Blut Stase.

Ji Xue Teng 鸡血藤 (Caulis Spatholobi) ist das Gegenteil: TCM Mindmapping - Bian Zheng: Blut Stase > Blutmangel.

Akupunkturpunkte

Ich möchte heute über drei Akupunkturpunkte und ihren Unterschied in der Therapie sprechen, nämlich die Punkte: Kidneys/Nieren-7 復溜 fù liū, Kidneys/Nieren-3 太谿 tài xī und Kidneys/Nieren-6 照海 zhào hǎi (yin qiao mai).

Kidneys/Nieren-7 復溜 fù liū ist der JING-Punkt der Nieren und auch der offizielle Tonisierungspunkt. In der Klassifizierung der fünf Elemente repräsentiert er das Metall, daher seine tonisierende Funktion für das Wasser und die Nieren. Er fördert die Verbindung zwischen dem Himmel, der Lunge und der Erde, den Nieren oder dem Wasser. Wenn dieser Punkt tonisiert wird, werden die kostbaren Flüssigkeiten des Himmels - die JIN YE - nach unten fließen, um die Nieren zu befeuchten, denn nichts ist für dieses Organ ungünstiger als Trockenheit. Daher ist dies ein bevorzugter Punkt zur Förderung der Diurese und auch zur Behandlung von Asthma.



Kidneys/Nieren-3 太谿 tài xī ist der SHU- und YUAN-Punkt der Nieren. Er bekräftigt die Verbindung zwischen der postnatalen Quelle der Quintessenz - JING und dem Wasser. Hier haben wir im Zyklus der fünf Wandlungen die Erde, die das Wasser kontrolliert. Diese Kontrolle sollte im positiven Sinne interpretiert werden, da sie auf die postnatale Tonisierung der Quintessenz und vor allem ihre Verdichtung in Form von Mark und Knochen zurückzuführen ist. Die Erde symbolisiert die Gravitation und diese kontrolliert die Form oder das Aussehen eines Individuums. Je größer die Schwerkraft, desto kleiner und dichter ist der Knochenbau des Menschen. Diese Verbindung ermöglicht es uns, die Pathologie von Astronauten und ihre Entkalkung zu verstehen, wenn sie zu lange in einer Atmosphäre bleiben, in der die Erde - die Gravitation - nicht vorhanden ist. Wenn man diesen Punkt tonisiert, kann man den YIN-Aspekt der Nieren stärken, d. h. Haare, Augenbrauen, Wimpern, Knochen und auch Hormone. Er ist ein Punkt der

Wahl bei degenerativen Erkrankungen, kann aber nur in Verbindung mit Stomach/Magen-36 足三里 zú sān lǐ oder einem Punkt, der die Milz und den Magen stärkt, verwendet werden.

Kidneys/Nieren-6 照海 zhào hǎi (yin qiao mai) ist der Öffnungspunkt des YIN QIAO MAI und ein sehr starker Punkt, um das YIN der Nieren zu nähren und vor allem das Östrogen anzukurbeln. Er wird bei sogenannten Leere-Hitze-Pathologien mit Verdampfung oder Anstieg des Yang verwendet. Es symbolisiert auch unseren zirkadianen Rhythmus und die Fortpflanzung ist eng mit ihm verbunden. Der YIN QIAO MAI reguliert den biologischen Zyklus des menschlichen Organismus. Er steht in direkter Verbindung mit dem JING, den Hormonschwankungen und der Befruchtung. Er ist ein bevorzugter Punkt zur Behandlung von Wechseljahrsbeschwerden, die mit Hitzewallungen und Entzündungen im Oberkörper einhergehen, wie z.B. Halsschmerzen.

Rezeptur - Ba Zhen Tang

Die Rezeptur BA ZHEN TANG hat ihre Wurzeln im YI JING und vor allem im BA GUA des LUO SHU. Diese Rezeptur besteht aus zwei Rezepturen, die wie folgt lauten:

Liu Jun Zi Tang

Ren Shen 人参 (Ginseng)

Bai Zhu 白朮 (Rhizoma Atractylodis Macrocephalae).

Bai Fu Ling 茯苓 (Poria Alba)

Zhi Gan Cao 甘草 (Radix Glycyrrhizae cum Liquido Fricta)

Si Wu Tang

Shu Di Huang 熟地黄 熟地 (Radix Rehmanniae Preparata)

Chuan Xiong 川芎 (Rhizoma Chuanxiong)

Dang Gui 当归 (Radix Angelicae Sinensis)

Bai Shao Yao 白芍 (Radix Paeoniae Alba)

Klassifizierung nach dem BA GUA des LUO SHU

Liu Jun Zi Tang symbolisiert die geraden Zahlen des magischen Quadrats des LUO SHU, nämlich die Werte: 6 - QIAN (Himmel) = Ren Shen 人参 (Radix Ginseng), 8 - GEN (Berg) = Bai Fu Ling 茯苓 (Poria Alba), 4 - XUN (Wind) =

Zhi Gan Cao 甘草 (Radix Glycyrrhizae cum Liquido Fricta), 2 - KUN (Erde) = Bai Zhu 白朮 (Rhizoma Atractylodis Macrocephalae).

Si Wu Tang symbolisiert die ungeraden Werte des Quadrats von LUO SHU, nämlich: 1 - KAN (Wasser) = Shu Di Huang 熟地黄 熟地 (Radix Rehmanniae Preparata), 3 - ZHEN (Donner) = Dang Gui 当归 (Radix Angelicae Sinensis), 9 - LI (Feuer) = Chuan Xiong 川芎 (Rhizoma Chuanxiong), 7 - DUI (See) = Bai Shao Yao 白芍 (Radix Paeoniae Alba)



YI JING und LUO SHU

Das magische Quadrat von LUO SHU ist eine unerschöpfliche Quelle der Weisheit und Information. Man muss wissen, wie man die Trigramme übersetzt, ihre Position, ihre Kombinationen und Zahlenwerte. Nimmt man beispielsweise die Werte 8 und 2, so erhält man eine Geschmacksmischung, die virale Infektionen bekämpfen kann. Die 8 ist der Berg (GEN) und ihr Geschmack sind bittere und kalte Kräuter, die 2 (KUN) ist die Erde und ihr Geschmack sind aromatische und schweißtreibende Kräuter, solche, die die innere und äußere Feuchtigkeit umwandeln. Wenn man diese beiden Geschmacksrichtungen mischt, erhält man den Wert 5, der der Mitte und der Harmonie entspricht, die die Hitze, die Feuchtigkeit und die durch Viren oder Bakterien verursachten Toxine bekämpfen kann. Wie man sehen kann, ist die

chinesische Medizin untrennbar mit der Astrologie und dem Yi Jing verbunden.

Die drei großen Künste

Die drei großen Künste, die in der TCM beherrscht werden müssen, sind: Akupunktur (Himmel), Diätetik (Mensch) und Kräuter oder Pharmakologie (Erde). Es ist auch möglich, Massage = TUI NA (Mensch) und natürlich QI GONG (Himmel) zu assoziieren.

Akupunktur und Qi GONG sind die Kunst der GÖTTLICHEN Reiche, Diätetik und Massage die Kunst des MENSCHLICHEN Reiches und Pharmakologie die Kunst des NAGAS-Reiches.

Die Pharmakologie umfasst Mineralien, Edelsteine und Halbedelsteine.

Schwierige Zeiten

Wir alle gehen im Leben durch schwierige Zeiten. Leider gibt es keine Ausnahmen, und selbst wenn wir für eine bestimmte Zeit körperlich gesund sind, können psychische Probleme auftreten oder umgekehrt. Die Abwechslung im Traum des individuellen Lebens regt uns dazu an, das zu suchen, was dauerhaft ist und sich nie verändert, was manche als Gottes- oder Buddha-Natur bezeichnen. Diese dauerhafte Qualität des ungeborenen Geistes ist wie ein wolkenloser Himmel, ein Spiegel, ein See, der in ihm in Form von Bildern, Klängen und vielfältigen Empfindungen die Fata Morgana des kosmischen Traums reflektiert. In diesem Zustand zu verweilen, der sich nie ändert, ist eine zeitlose Freude, die sich nur schwer in Worte fassen lässt.

Ich wünsche jedem, dass er durch den Rückzug der Sinne und die Abwesenheit von Unterscheidungen und Urteilen diese unveränderliche Qualität des Seins entdeckt, die die zeitlose Quelle dessen ist, was wir sind, und nicht dessen, was wir zu sein glauben.

Die Rückkehr zur Quelle, das Erwachen des Träumers, ist vergleichbar mit einem psychologischen Tod. Es geht nicht darum, den Inhalt des individuellen Unbewussten zu leeren, daran zu arbeiten oder einen Elefanten gegen eine Giraffe auszutauschen, sondern darum, den Spiegel des Seins sich selbst erkennen zu lassen.

Lao Zi

Lao Zi verwendet in seinen Schriften wie dem Dao De Jing häufig die Metapher Wasser - KAN. Das Wasser Element symbolisiert Bescheidenheit, Beharrlichkeit und Strebbarkeit, aber auch und vor allem die ursprüngliche Weisheit, die durch Parthenogenese die zeitlosen Archetypen des kosmischen HUN im DUI des HO TU hervorbringt.

HUN - Unterbewusstsein

Das Unbewusste (HUN = Leber)) führt zu SHEN, dem individuellen Bewusstsein. Wenn der SHEN mit einer Leinwand vergleichbar ist, ist das HUN der Film, der darauf projiziert wird. Es ist die Intensität und Reibung der Bilder, die aus dem HOLZ, dem Unbewussten, kommen, die die Töne entstehen lässt, die wir Gedanken, meine Gedanken, nennen.

Wenn der Fluss der Bilder unterbrochen wird, werden auch die Gedanken unterbrochen. Wenn du die Art der Gedanken, die dich belasten, ändern willst, musst du die Bilder, die in dir leben, ändern und das Unterbewusstsein neu programmieren. Diese Konditionierung kann dir helfen, deinen Alltag besser zu bewältigen, aber sie führt nie zur Befreiung und Glückseligkeit. Es ist eine angenehme Konditionierung, aber es ist nicht mehr und nicht weniger als eine Form der individuellen Hypnose.



Es ist nicht möglich, den Inhalt des Unterbewusstseins zu löschen, genauso wenig wie es möglich ist, den Inhalt einer Festplatte zu löschen oder den Inhalt des Papierkorbs auf dem Computer zu leeren. Die Informationen sind immer noch da, tief vergraben und mit Schutzschichten bedeckt (bis zu 48 bei manchen Programmen), um ihren Zugang zu verhindern oder zu verlangsamen. Dasselbe gilt für das individuelle Unbewusste. Alle Formen von positiver oder negativer Konditionierung sind diesen Schichten ähnlich, sie machen Informationen für eine gewisse Zeit unzugänglich und geben

äußerlich das Gefühl einer Verbesserung. Ich betone die oberflächliche Natur der Veränderung, die stattfindet. Diese Hypnose oder Konditionierung wird von unseren amerikanischen Geschäftsleuten in ihrem Psycho-Councelling-System empfohlen, wie z. B.: Du kannst alle Ziele erreichen, die du willst, du musst es dir nur intensiv vorstellen (NLP - Anthony Robins), es visualisieren, es fühlen und du wirst reich, glücklich und dein Leben wird ein Erfolg sein. Bei diesen Methoden, die von den großen amerikanischen Vordenkern vorgeschlagen werden und eine Mischung aus Massenpsychologie, Buddhismus, NLP und typisch amerikanischem Marketing sind, ist die Veränderung oberflächlich. Sie ignoriert immer das Wesentliche, nämlich die Natur des ungeborenen Geistes, die ursprüngliche Weisheit und auch die karmische Struktur des Individuums, das sie anwendet.

Es ist klar, dass ein schöner Traum besser ist als ein Horrorfilm, aber es bleibt immer noch ein Traum. Buddha und Jesus betonten die grundlegende Natur des Träumers und nicht die Träume und auch den grundlegenden Unterschied zwischen dem Geist und seinen Projektionen. Keines der verwirklichten Wesen betont die Notwendigkeit, die Projektionen des Geistes zu vervielfachen oder die Natur des Traums für narzisstische und pekuniäre Zwecke zu betonen.

Widersprüche in der TCM

Widerspruch zwischen TAI YANG (Großes Yang - Sonne) und seiner klimatologischen Klassifizierung: Die Kälte.

Tai Yang ist im Zyklus der Erdzweige die erste Bewegung des Yang, die zur Zeit der RATTE - ZI zwischen 23.00 und 1.00 Uhr beginnt und durch das Hexagramm 24 symbolisiert wird. Zu dieser Tageszeit steigt das YANG - WEI YANG auf und fließt in den TAI YANG und auch in den DU MAI. Wir dürfen nicht vergessen, dass die drei Yang im Punkt Du-16 風府 fēng fǔ - Gui Zhen 鬼枕 - Ghost Pillow zusammenlaufen. Der Ursprung des TAI YANG ist die Stunde der RATTE - ZI. Im Norden, dem Ort, wo XUAN WU der mystische Krieger lebt, haben wir eine Überlagerung zwischen dem Erdzweig ZI, den Nieren, dem Norden und natürlich der großen Kälte. Das große (TAI) Yang zirkuliert im Ursprung im YANG der Nieren - KAN, das die Quelle des Immunsystems, des WEI YANG ist. Der Ursprung des TAI YANG ist das große YIN - die Kälte des Nordens, aber das, was in ihm zirkuliert, ist das FEUER des Drachen.

Essen mit Freude

Esst mit Freude, esst mit Dankbarkeit und hört auf, euch bei jedem Bissen zu sagen, dass Ihr Eure Milz stärkt, Eure Nieren wärmt oder das Qi und das Blut nährt. Dieses Denken ist pathologisch und kann nur zu gesundheitlichen Problemen führen.

Die chinesische Medizin ist ganzheitlich

Die chinesische Medizin ist ganzheitlich und hat ihre Wurzeln im YI JING und im Taoismus. Die unveränderlichen Gesetze, die sie beherrschen, führen uns zu einem intuitiven Verständnis des Ursprungs des Lebens und der Welt der Phänomene. Diese Wissenschaft ist mehr als nur eine Medizin, sondern auch ein innerer Weg, der uns zu den Quellen unseres ungeborenen Seins führt.

Diese Wissenschaft ist eng mit dem Körper verbunden, denn die chinesische Medizin ist organisch. Sie ist ein integraler Bestandteil des Körpers. Sie ist keine intellektuelle Wissenschaft, sondern eine Weisheit, die sich in das Zellgedächtnis einprägt und so zu einem integralen Bestandteil unseres Körpers wird.



Mein Meister sagte mir immer wieder: „Ich bin kein Akupunkteur, sondern Akupunktur.“ Es dauerte viele Jahre, bis ich seine Botschaft verstand...

Die Integration dieser zeitlosen Wissenschaft erfolgt schrittweise. Nur wenige sind in der Lage, diesem von den Alten vorgezeichneten Weg zu folgen. Sie bleiben auf dem Weg stehen oder beschneiden die Lehre, um therapeutische Mischformen oder persönliche Interpretationen zu schaffen, die nichts mehr

mit der Wissenschaft des Seins zu tun haben, die von den Weisen beschrieben wurde.

Die chinesische Medizin ist ein Lebenswerk. Aber sind wir bereit, alles zu investieren, um ihre wahre Natur zu verstehen und zu erkennen?

Die drei Fragen, die die Meister des YI JING und des HUANG DI NEI JING stellen, sind folgende:

- 1- Was ist die Natur der Krankheit?
- 2- Wer ist krank?
- 3- Wer heilt wen?

Diolosa Linie - wichtige Präparate

FREEDOM wird für die Behandlung von Infektionskrankheiten bzw. Virus-Erkrankungen verwendet. Dieses Präparat vertreibt äussere und innere Feuchtigkeit, vor allem Trübe Nässe und Toxine im MO YUAN und im QI FEN (Verdauungstrakt). Die Besonderheit dieses Präparats besteht darin, dass es Trübe Nässe Hitze und Toxine aus der Blut Ebene - XUE FEN eliminiert, Blut Stagnation verhindert und den Geist klärt (YING FEN). Alle vier Ebenen werden hiermit behandelt. Dieses Präparat sollte vor allem vorbeugend eingenommen werden und zwar so lange, bis keine Infektionsgefahr mehr besteht. Die prophylaktische Dosierung zum Schutz beträgt 3 x 4 Tbl pro Tag. Im Falle einer Infektion ist es zwingend notwendig sofort 4 x 10 Tbl pro Tag für 10 Tage einzunehmen, die Therapie mit Eukalyptus-Inhalationen zu kombinieren und nach jeder Mahlzeit 4 Tbl. BREAKING THROUGH einzunehmen.

Wenn sich die Symptome verschlimmern, empfiehlt es sich, den Dekokt zu verwenden und 10 Tage lang 3 x 150 ml täglich, immer vor einer Mahlzeit, einzunehmen.

FREEDOM NASENSPRAY wird vorbeugend und akut für die Behandlung von Infektionskrankheiten, vor allem von viralen Erkrankungen, verwendet. Dieses Präparat verhindert das Eindringen von pathogenen Einflüssen in die Lungen und die Blut Ebene, stärkt das Immunsystem, klärt Blut Hitze und beseitigt Toxine.

FREEDOM NASENSPRAY sollte mehrmals am Tag verwendet werden, vor allem wenn man in Kontakt mit infizierten Personen ist oder sich häufig an Orten mit grossen Menschenansammlungen aufhält. Dieses kostbare Präparat darf mit WBL GREEN PROTECTION SCREEN, COOLING FRAGRANCE und vor allem FREEDOM TABLETS und DEKOKT verwendet werden.

Es ist ein hervorragendes Präparat vor allem für Kinder in der Schule, Lehrer, in medizinischen Berufen tätige Personen und in anderen Bereichen tätige Personen, in denen ein ständiger Kontakt mit vielen Menschen besteht. FREEDOM NASENSPRAY kann zusätzlich auch für die Behandlung von akuter und chronischer Sinusitis und Rhinitis, Mandelentzündung, Otitis Media und auch bei akutem Heuschnupfen verwendet werden.

Dieses Präparat kann problemlos von Schwangeren, Kindern und älteren Menschen verwendet werden.

DIAMOND S.H.I.E.L.D wird vorbeugend gegen die Nebenwirkungen von Impfstoff verwendet. Dieses Präparat dringt ins XUE FEN und YING FEN ein, klärt Blut Hitze, beseitigt Toxine, verhindert Blut Stau und NEI FENG (Innerer Wind). Dieses Präparat ist stärker als HEALTH CARE, es schützt auch die Blutgefäße, das Nervensystem, das Gehirn und das Herz.

DIAMOND S.H.I.E.L.D leitet die Toxine über die Ausscheidungswege (Yang Ming und Tai Yang) aus und darf auch Kindern, Schwangeren oder älteren Menschen gegeben werden.

DIAMOND S.H.I.E.L.D sollte vorbeugend 3 Tage vor dem Termin, am Impftag selbst und 8 Tage lang nach der Impfung eingenommen werden. Es ist wichtig, die Behandlung alle 90 Tage für mindestens drei Tage zu wiederholen.

Diese Rezeptur ist sehr wichtig und sollte mit FREEDOM zusammen verwendet werden. In einigen schweren Fällen ist es wichtig, FREEDOM vor den Mahlzeiten und DIAMOND S.H.I.E.L.D nach den Mahlzeiten kontinuierlich einen Monat lang einzunehmen. Wie immer ist es wichtig, den Empfehlungen eines erfahrenen TCM-Therapeuten zu folgen.

Die Grunddosierung beträgt 3 x 6 - 10 Tabletten pro Tag.

DIAMOND S.H.I.E.L.D Balsam

Der Balsam wird äußerlich angewendet, um eine lokale Entzündung oder Infektion zu beseitigen. Diese Salbe hat sich als sehr wirksam erwiesen bei der Behandlung von Wespenstichen, Bienenstichen, Spinnenstichen, Zeckenbissen und auch bei Herpes Labialis und Herpes Zoster. Die Anwendung sollte mehrmals täglich erfolgen und die entzündete und schmerzhafteste Stelle gut massiert werden, damit das Produkt tief in die Haut eindringen kann. Dieses Präparat ist auch sicher für Kinder, schwangere Frauen und ältere Menschen.

RESURRECTION wird für die Behandlung des POST-COVID-SYNDROMS verwendet. Diese Rezeptur vertreibt eingedrungene Trübe/Nässe/Schleim aus den Luo Mai und Jing Bie. RESURRECTION öffnet die subtilen Kanäle des Herzens und wirkt belebend, entschleimt das Zentrale Nervensystem, regt die Blutzirkulation an und belebt die fünf Sinnesfunktionen.

RESURRECTION entlastet die Gliedmassen und wirkt Schmerzen, Trägheitsgefühl, Parästhesien und chronischer Müdigkeit entgegen. Diese Rezeptur belebt und nährt das Qi und Blut ohne Trübe Nässe zu erzeugen und verhindert Thrombosen. Das Präparat darf 30 bis 90 Tage lang ohne Unterbrechung zusammen mit BREAKING THROUGH eingenommen werden.

Licht & Frieden aus Assisi,
Claude & Diana

