

GURU RINPOCHE RETREAT

Sieben-Zeilen-Gebet & acht Emanationen

Liebe Freundinnen und Freunde des Dharma,

In diesem Jahr laden wir euch zu einem besonderen Retreat ein, das dem **Guru Yoga von Guru Rinpoche (Padmasambhava)** gewidmet ist. Gemeinsam werden wir uns dem **Sieben-Zeilen-Gebet** nähern und den **acht Emanationen Guru Rinpoches**, deren Weisheit in Resonanz steht mit den acht Bewusstsein und den acht Trigrammen des YI JING.



Diese Praxis öffnet und vertieft zugleich den inneren Raum, in dem sich die Kraft des Medizinbuddhas und das grenzenlose Mitgefühl von Chenrezig entfalten.

Das Retreat findet in der stillen und lichtdurchfluteten Atmosphäre von Assisi (Italien) statt, **vom Montag 15.06.2026 bis Samstag 20.06.2026**, in unserem Haus in der Via Padre Pio 15.

Unsere Tage folgen einem **ruhigen und klaren Rhythmus**:

Von 8.00 bis 13.00 Uhr widmen wir uns der Praxis. Der Morgen beginnt mit der Feuer-Puja, gefolgt von Unterweisungen und der gemeinsamen Praxis des Guru Yoga sowie des Guru Menla.

Die Nachmittage und Abende bleiben bewusst offen – Zeit für Stille, für Begegnung, für das Wandern in der Landschaft oder für das Verweilen an den heiligen Orten dieser Stadt.

Meditationskissen und Decken werden zur Verfügung gestellt, können allerdings gerne auch selber mitgebracht werden, vor allem von denjenigen, die mit dem Auto anreisen. Es werden ebenfalls **Stühle** zur Verfügung stehen.

Die Texte zur Praxis werden euch bei eurer Ankunft überreicht.

Bitte beachtet, dass keine Mahlzeiten vorgesehen sind; für die Pausen stehen Tee und Kaffee bereit.

Diese Treffen sind intensive Momente, um gemeinsam das Zeitlose zu teilen. Für die Teilnahme an dieser Zurückziehung werden keine speziellen Vorkenntnisse vorausgesetzt, aber echte Motivation und die Sehnsucht nach Selbsterforschung und Befreiung, nach einem zeitlosen Zuhause, sind eine ehrliche Basis für die Meditation.

Der Beitrag für das Retreat beträgt **300 Euro**, zahlbar in bar vor Ort.

Anmeldung: Ausschiesslich und verbindlich über folgenden Link:

[**Guru Rinpoche Retreat 2026**](#)

Bitte die vollständige automatische Anmeldung durchlaufen, inkl. Bestätigung der Email-Adresse. Ihr erhaltet am Ende eine automatische Anmeldebestätigung.

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 25 Personen begrenzt, um einen geschützten und intensiven Praxisraum zu bewahren.

Es wird für alle Zurückziehungen empfohlen, **Opferungen** mitzubringen, vor allem:

- Safran: für die Wasserschalen auf dem Altar
- Heilkräuter und Weihrauch: u.a. für die Feuer Puja
- Blumen: symbolisieren die Lotus Blüte, d.h. das Erwachen
- Licht: Kerzen, um die Klarheit des Geistes zu fördern

Opferungen sind eine wichtige Unterstützung für jeden Meditierenden und sollten nicht unterschätzt werden. Als Opferung sollte nicht etwas dargebracht werden, was man zu Hause nicht mehr braucht, sondern etwas Kostbares.



Übernachtungsmöglichkeiten:

- Agriturismo Re Artu: www.reartuassisi.com/en/, in der Nähe von unserem Zentrum (5min zu Fuss)
- Domus Laetitia: <https://www.domuslaetitiaecassisi.it/index.php/en/>
- St. Anthony's Guest House, American Sisters (Kloster): www.graymoor.org/italy
- Hotel La Terrazza: www.laterrazzahotel.it
- Hotel Dei Priori: www.hoteldeipriori.it
- Ferienwohnungen beim obersten Stadttor von Assisi: www.villabigio.com
- Agriturismo Le Mandrie: www.agriturismomandriesanpaolo.it/index.php?l=en
- Ferienwohnungen im Stadtzentrum von Assisi: www.appsangregorio.altervista.org
- Kloster San Masseo: www.monasterodibose.it/fraternita/assisi
- Camping Fontemaggio: www.fontemaggio.it/en/
- Camping Green Village: <http://www.greenvillageassisi.it>

- Hotel Ideale: www.hotelideale.it/?lang=en
- Hotel Pallotta: <http://www.hotelpallotta.it/en/>
- Country House Carfagna: <http://www.carfagnasandro.it>
- Castello di Petrata: <https://www.castellopetrata.it/>

Ihr findet hier in der Gegend auch viele nahegelegene und sehr schöne Airbnb-Wohnungen: <https://www.airbnb.it>

Anreise:

Flughäfen: Rom, Florenz

Von beiden Flughäfen her fahren Züge nach Assisi, vom Bahnhof Assisi ist es am Einfachsten, mit einem Taxi ins Zentrum des Städtchens zu gelangen; oder man kann an beiden Flughäfen ein Auto mieten, die Fahrzeit nach Assisi beträgt ca. 2 bis 2,5 Stunden.

Da dieses Jahr das **800-jährige Jubiläum des heiligen Franziskus von Assisi** begangen wird, ist die Nachfrage nach Unterkünften hoch. Wir bitten euch daher, eure Unterkunft möglichst frühzeitig zu reservieren.

Falls Ihr weitere Fragen und Unklarheiten habt, könnt Ihr uns jederzeit auf folgender Mailadresse kontaktieren: info@diolosa.com

In der Freude des gemeinsamen Praktizierens und des Wiedersehens,
Herzlich verbunden,
Claude & Barbara

